

དཀར་ཆག

ཨང་	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དོན་ནད་གསོ་བ།	༡
༢	ལེའུ་སོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནད་གསོ་བ།	༡-༤
༣	ལེའུ་སོ་ལྔ་པ། སློ་ནད་བཅོས་པ།	༧-༡༤
༤	ལེའུ་སོ་དྲུག་པ། མཆིན་ནད་གསོ་བ།	༡༥-༢༤
༥	ལེའུ་སོ་བདུན་པ། མཆེར་ནད་གསོ་བ།	༢༥-༣༡
༦	ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། མཁལ་ནད་གསོ་བ།	༣༢-༣༤
༧	ལེའུ་སོ་དགུ་པ། སོ་བའི་ནད་གསོ་བ།	༣༥-༤༤
༨	ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་པ། རྩ་མའི་ནད་བཅོས།	༤༥-༤༧
༩	ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། ལོང་ནད་གསོ་བ།	༤༨-༥༡
༡༠	གསང་ནད་གསོ་བ།	༥༢
༡༡	ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། སོ་མཆན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	༥༣-༥༤
༡༢	ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། སོ་མཆན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	༥༥-༥༠

སྐབས་ལྔ་པ། རོན་སྟོང་གསེ་བ།

དང་པོ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཁུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁུས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། རོན་སྟོང་གསེ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་
གསེལ། །ཞེས་ཁུས་པ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་ཁུ་བའི་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཆོག་འདྲན་བྱེད་སོགས་
དང་། ཡང་ནི་བསྐྱར་བའི་རོན་ཏེ། དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁུས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་སྟན་པའི་
གདངས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ་བོས་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རོན་སྟོང་གསེ་བའི་
སྐབས་ལ་ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ལྟས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྟོག་སོགས་འཆོ་
བར་མཛད་པའི་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསེལ་ཞེས་ཁུས་པ་ལས།

གཉིས་པ། དེའི་ལན་བསྟན་པ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ།

དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ །ཞེས་པ་སྟེ་དང་
སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ཏེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་
ཅེས་གདམས་ནས།

སྐབས་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

རོན་སྟོང་ནད་ཀྱི་གསེ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །སྟིང་དང་སྟོ་བ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལ། །ཤོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་གི་
ནད་བརྒྱད་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ་དོན་སྟོང་ནད་ཀྱི་གསེ་ཐབས་སྟིང་བསྟན་པ་ནི་སྟིང་ཆོ་སྟོག་གི་རྟོན་ཡིན་པས་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོ་བ་དེའི་དྲུང་ན་གནས་པས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མཆིན་པ་དོན་ལྟ་སོགས་གསེ་བྱེད་
པའི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རིགས་པས་མཆེར་པ་དང་མཁལ་མ་རྒྱུ་དང་དམངས་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ལྟ་
དང་། སྟོན་པོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་གི་ནད་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་འོག་ཏུ་ལེའུ་སོ་སོར་
འཆད་ལ།

ལེའུ་སོ་བཞི་པ། སྟིང་གི་ནད་གསེ་བ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

ཐོག་མར་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟིང་གསེ་བ། །རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ་དེར་
ཐོག་མར་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟིང་གསེ་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅས་ཐབས་བཞིའི་
སྟོན་པ་བསྟན་པ་ངས་དགོས་ཏེ།

དང་པོ། རྒྱ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་མ་རན་སེམས་འཁྲུགས་ཡིད་མི་བདེ། ཁྱོད་ཆག་གཉིད་ཆག་ཞེ་སྤང་པོས་སྦྱང། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ནི་
མ་རན་ཞེས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ལས་བྱས་པས་སེམས་འཁྲུགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཁྱོད་ཆག་པ། གཉིད་
ཆག་པ། ཞེ་སྤང་པོ་སྦྱང་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་སྟིང་འཕྱོས་སྟིང་གཟེར་སྟིང་ཚད་དང་། སྟིང་རྒྱ་སྟིང་འཐིབས་སྟིང་གི་སྒྲིབ་བྱ་དང་། སྟིང་ནད་ཁ་ལེ་
ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང། །

ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་དབྱེ་བ་བྱེ་ན་སྟིང་འཕྱོས་པ། སྟིང་གཟེར། སྟིང་ཚད་དང་། སྟིང་རྒྱ། སྟིང་
འཐིབས། སྟིང་གི་སྒྲིབ་བྱ་དང་། སྟིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱུང།

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

༡ སྟིང་འཕྱོས་ཀྱི་ཉགས།

དེ་ཉགས་སྟིང་འཕྱོས་མགོ་ན་བརྗེད་ངས་ཆེ། ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་དོན་མེད་སྟིང་མི་དགའ། དེས་འགའ་མ་ངེས་
པར་ཡང་མུ་ཙེར་སྒྲ། དེས་འགའ་ངེས་ཀྱང་དེ་ཡི་ལན་མི་ལྟོན། མི་སྟན་ཆོག་གིས་དངངས་ཤིང་བྱ་ཡིས་
འདེབས། དབྱུགས་ཐུང་གཉིད་རྒྱང་སྟིང་ཉིད་སྟོང་ངམ་སེམས། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་ངོས་འཛིན་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟིང་འཕྱོས་པའི་ནད་ནི་མགོ་ན་ཞིང་བརྗེད་ངས་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་
དོན་མེད་དུ་སྟིང་མི་དགའ་བ་སྦྱེ། དེས་འགའ་མ་ངེས་པར་ཡང་མུ་ཙེར་ཏེ་ཆོལ་བྱར་སྒྲ་ཞིང་དེས་འགའ་མི་
གཞན་གྱིས་ངེས་ཀྱང་དེའི་ལན་མི་ལྟོན་པ་དང་། མི་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་དངང་ཞིང་བྱས་འདེབས་ལ་དབྱུགས་
ཐུང་ཞིང་གཉིད་རྒྱང་བ་དང་། སྟིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནད་སྟོང་ངམ་སྟུམ་པ་སེམས།

༢ སྟིང་གཟེར་གྱི་ཉགས།

སྟིང་གཟེར་ནད་ལ་རྒྱུང་གཟེར་ཁྲག་གཟེར་གཉིས། མགོ་འཁོར་སྟོད་གཟེར་རམ་པ་ཐུང་ལ་ཆེ། མིག་རྩ་ཁྲོད་
ཅིང་ཁ་ལྟེ་སྒྲམ་ལ་རྒྱབ། ཁྲག་གཟེར་ལྟེ་སྒྲམ་ཐུང་པ་བརྩུགས་ལྟར་གཟེར། འབྱར་རྒྱགས་བཟླ་ཞིང་རམ་
ཁྲོད་ཞེ་འཁྲུན་བྱེད། ཞེས་པ་སྟེ་སྟིང་གཟེར་གྱི་ནད་ལ་འང་ནད་གསེས་སུ་རྒྱུང་གཟེར་ཁྲག་གཟེར་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས་རྒྱུང་གཟེར་ནི་མགོ་འཁོར་ཞིང་སྟོད་གཟེར་བ་དང་རམ་པ་ཐུང་ལ་ཆེ་བ་མིག་རྩ་ཁྲོད་ཅིང་ཁ་ལྟེ་
སྒྲམ་ལ་རྒྱབ། ཁྲག་གཟེར་ནི་ལྟེ་སྒྲམ་ལ་རྒྱག་ཐུང་པ་བརྩུགས་པ་ལྟར་གཟེར་བ་དང་མིག་འབྱར་རྒྱགས་སུ་
བཟླ་ཞིང་རམ་པ་ཁྲོད་ལ་ཞེ་འཁྲུན་བྱེད་པ་འབྱུང་།

༣ སྙིང་ཚད་ཀྱི་རྟགས།

སྙིང་ཚད་ཚ་བ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། རྒྱས་པ་ཕྱིས་འཐེབས་མིག་དམར་རོ་སྟོད་གཟེར། སྙིང་འཁྱུ་སྒྲ་
སྒྲམ་བྲང་རྒྱབ་མེ་བཏང་འབྲ། ཚ་བ་སྙིང་ལ་འབྲེལ་བ་ཚ་ཐུག་བྱེད། སྙིང་འཕར་གྱི་ཡིས་གཏུབས་སྒྲམ་སྒྱེ་
སྒྲམ་བྲང་། ཞེས་པ་སྟེ་སྙིང་ཚད་ལ་འང་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱས་པ་ཚ་བས་
ཕྱིས་ཤིང་འཐེབས་ཏེ་མིག་དམར་ལ་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། སྙིང་གཙུག་པ་ལྟར་འཁྱུ་སྒྲམ་དང་སྒྲ་སྒྲམ་ཞིང་
བྲང་རྒྱབ་ཏུ་མེ་བཏང་བ་འབྲ་བ་འབྱུང་། ཚ་བ་སྙིང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཚ་ཐུག་བྱེད་ཅིང་སྙིང་འཕར་ཏེ་གིས་
གཏུབས་སྒྲམ་སེམས་ཤིང་སྒྱེ་སྒྲམ་ལ་བྲང་།

༤ སྙིང་རྒྱུ་རྟགས།

སྙིང་ལ་ཁྱུ་སེར་བབས་ན་སྒྲ་བ་མང་། ཁོང་འདར་གཉིད་རྒྱུ་སྙིང་རྒྱུ་གཡལ་སྟོང་གཡོ། ལྷ་དང་དགོད་ལ་
དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་བ། ཞེས་པ་སྟེ་སྙིང་རྒྱ་ནི་སྙིང་ལ་ཁྱུ་སེར་བབས་པས་ན་སྒྲ་བ་མང་ཞིང་ཁོང་པ་འདར་བ་
གཉིད་རྒྱུ་བ་དང་། སྙིང་གཏུང་བ་ཞེས་འཕར་ཞིང་སྒྲུག་པ་དང་གཡལ་སྟོང་གཡོ་བ་སྟེ་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་།
ལྷ་དང་དགོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་བ་ཅེས་པ་འོང་།

༥ སྙིང་འཐེབས་ཀྱི་རྟགས།

སྙིང་འཐེབས་བརྟེན་ངས་ཆེ་ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་ཆེ་ནོ་བརྟེན་སེམས། ཞེས་པ་སྟེ་
སྙིང་འཐེབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ངས་ཆེ་ཞིང་སེམས་ལས་བྱེད་དགོས་མེད་ཀྱང་འུགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་། དང་
ག་མི་བདེ་ཞིང་གཉིད་ཆེ་ལ་ནང་ཏུ་ནོ་བརྟེན་པ་སྒྲམ་སེམས།

༦ སྙིང་སྟོན་གྱི་རྟགས།

སྟོན་གྱུར་མིག་མདོག་ནག་ཅིང་ལྗན་ལྗན་འཇགས། སྙིང་འཕར་ལྗན་འཐེབས་སོག་ལེས་འབྲད་སྒྲམ་
སེམས། ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་སུ་མིག་མདོག་ནག་ཅིང་ལྗན་ལྗན་མང་པོ་འཇགས་ལ་སྙིང་
འཕར་ཞིང་ལྗན་པ་འཐེབས་སྒྲམ་དང་། སོག་ལེས་འབྲད་པ་སྒྲམ་ཏུ་སེམས།

༧ ལ་ལེ་ནག་པོའི་རྟགས།

ལ་ལེ་ནག་པོ་ཅ་སྟོང་ཚད་པ་ཆེ། ལྷ་ཏུང་སྟོ་བྲང་དེག་འདོད་འབྱར་རྒྱགས་བཟ། ལམོ་པོ་བྱེད་ན་ན་ངོས་ལ་
ཡོར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ་ལ་ལེ་ནག་པོ་ནི་ཅ་སྟོང་ཞིང་ཚད་པ་ཆེ་ལ་སྒྲ་བ་ཏུང་བ་དང་སྟོ་བྲང་ཞིང་གཞན་ལ་
བརྟེན་འདོད་ལ་མིག་འབྲས་ཀྱི་བྱུར་གྱིས་བཟ་མི་ཤེས་པར་འབྱར་རྒྱགས་བཟ་ཞིང་ལམོ་པོའི་བྱེད་ན་ལ་ན་
ངོས་ལ་ཡོར་འགྱུར།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

༡ སྒྲིང་འཕྲོས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས།

བཅོས་ཐབས་དང་པོ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུགས་པས། །འབྲས་བུའི་མར་ནི་བཟའ་བྱུག་འཇམ་ཅིར་བཏང་། །རྫོ་ཏི་ཁ་
རུ་ཚྭ་ཡི་སྒྲན་མར་རམ། །རུས་ཆེན་ལོ་མར་འབྲས་བུའི་སྒྲན་མར་ལ། །ཤིང་ཀུན་རྫོ་ཏི་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་སྒྲ། །སྒྲེ་
ཏེས་གོ་སྒྲོད་བུར་རྒྱིང་བཏབ་ལ་བཏང་། །བཅན་དུག་ཨ་རུ་སྒྲ་ཅི་རུ་ཏྲ་དང་། །ཤིང་ཀུན་བུ་དག་རྫོ་ཏི་གྲ་གྲལ་
དང་། །བྲ་རམ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་ཐབས་ལྡན་བསྟེན། །དུག་བདུན་སྒྲིང་སྒྲོད་སྒྲིང་ལོགས་མེ་བུར་བྲ། །བྲད་མེད་
སྒྲ་བརྗོད་མི་ཉན་ཁ་ཡེད་སྒྲང་། །ཞེས་པ་སྟེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུགས་པར་འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱི་སྒྲན་མར་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཞེད་བྱུག་པ་དང་འཇམ་ཅིར་བཏང་། །རྫོ་ཏི་དང་ཁ་རུ་ཚྭ་སྒྲ་གཙོ་བྱས་པའི་
སྒྲན་མར་རམ། །ཡང་ན་རུས་ཆེན་ཞེས་པ་གསེར་མཆན་དུ་སྒྲེས་པ་དར་མའི་ཀང་མར་དང་ལོ་ལོན་པའི་མར་
དང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་བཅས་པའི་སྒྲན་མར་ལ་ཁ་ཆར་བཟང་པོ་རྫོ་སྒྲུག་ཀ་གསུམ་ཁ་རུ་ཚྭ། །སྒྲེ་
ཏེས་བུར་རྒྱིང་བཏབ་པའམ་ཤིང་ཀུན། །རྫོ་ཏི། ཁ་རུ་ཚྭ་དང་། །སྒྲ། །སྒྲེ་ཏེས། །གོ་སྒྲོད། །བུར་རྒྱིང་རྣམས་བཏབ་
ལ་བཏང་། །བཅན་དུག་ཆ་གཅིག་ཨ་རུ་ར་ཆ་བརྒྱད། །སྒྲ་ཅི། །རུ་ཏྲ་དང་། །ཤིང་ཀུན། །བུ་དག་རྫོ་ཏི། །གྲ་
གྲལ་རྣམས་བུན་རེ་དང་བྲ་རམ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྟེན། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་དབྱེད་དུ་
ཆོགས་པ་དུག་པ་བདུན་པ་སྒྲིང་གི་སྒྲོད་དང་སྒྲིང་ལོགས་རྣམས་སྒྲ་མེ་དང་བུར་མ་བྲ་བ་དང་། །བྲད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་
བརྗོད་མི་ཉན་ཞིང་ཁ་ཡེད་པ་སྟེ་ལབ་མང་པོར་སྒྲ་བ་སྒྲང་།

༡/༡ རྒྱང་གཟེར་གྱི་བཅོས་ཐབས།

རྒྱང་གཟེར་རྫོ་ཏི་གོ་སྒྲོད་ཞོ་ཤའི་ཐང་། །ཕྱེ་མ་དེ་སྒྲོང་རུ་ཏྲ་ཡི་ཤི་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཤིང་ཀུན་བུ་རམ་
སྒྲུར། །སྒྲིང་གསང་མདུན་རྒྱུ་གང་དུ་བབས་པ་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱང་གཟེར་ལ་རྫོ་ཏི། །གོ་སྒྲོད། །སྒྲིང་ཞོ་
ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་བཏང་ཞིང་ཕྱེ་མ་ལ་སྒྲན་གོང་མ་དེ་སྒྲོང་རུ་ཏྲ། །ཡི་ཤི་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་། །ཤིང་ཀུན་བུ་
རམ་རྣམས་སྒྲུར་བ་གཏོང་ཞིང་། །སྒྲིང་གསང་མདུན་སྒྲེ་སྒྲོང་དང་རྒྱུ་ཆོགས་པ་བདུན་པ་གང་དུ་བབས་པར་
བསྟེན།

༡/༢ རྒྱག་གཟེར་གྱི་བཅོས་ཐབས།

རྒྱག་གཟེར་ཞོ་ཤ་སྒྲེ་ཏེས་ཨ་རུའི་ཐང་། །ཕྱེ་མ་ཅན་དན་ཨ་གར་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། །གེ་སར་གཉིས་དང་རྫོ་ཏི་ཀ་ར་
སྒྲུར། །ཨ་སོ་ཅེ་རྒྱུང་གཏར་ལ་དུག་བདུན་བསྟེན། །བཅོས་འཕྲིས་སྒྲིང་ནང་རྒྱག་གིས་གང་སྟེ་འཆི། །ཞེས་པ་
སྟེ་རྒྱག་གཟེར་ལ་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། །སྒྲེ་ཏེས། །ཨ་རུ་ར་བཅས་པའི་ཐང་གཏོང་ཞིང་། །ཕྱེ་མ་ཅན་ཨ་གར་སྒྲིང་ཞོ་
ཤ་རྒྱ་ག་དང་པར་གེ་སར་གཉིས་དང་རྫོ་ཏི་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྒྲུར་ལ་བཏང་ཞིང་། །ཨ་སོ་དང་ཅེ་རྒྱུང་གཏར་ལ།

ཆོགས་པ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཅས་དགོས་ཤིང་བཅས་འཕྲིས་ན་སྟོང་གི་ནང་ཁྲག་གིས་གང་སྟེ་
འཆི་བར་འགྱུར།

༣ སྟོང་ཚད་ཀྱི་བཅས་ཐབས།

སྟོང་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་ན་སྟོང་ཙ་གཏར། །ག་བུར་བདུན་དགུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་སྟུར། །ཚ་བ་འབྲེལ་ན་ག་བུར་སྟོང་ཞེ་
ཤ། །རྩ་ཏི་ཙ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྟུར། །ཐོང་ཙ་ཨ་མོ་ལྷེ་ལོག་ཙ་ལ་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་ལ་ཚ་བ་
རྒྱས་ན་སྟོང་ཙ་སྟེ་སྟོང་ཀ་གཏར་ཞིང་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ག་བུར་བདུན་པ་དང་། དགུ་པ། ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་མོགས་སྟུར་
ལ་བཏང་། ཚ་བ་འབྲེལ་ན་ག་བུར་སྟོང་ཞེ་ཤ། རྩ་ཏི། ཙ་གང་། དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་རྣམས་སྟུར་ལ་བཏང་། དེ་
རྩིས་མཐོང་ཙ་ཨ་མོ་ལྷེ་ལོག་ཙ་རྣམས་ལ་གཏར་ག་བྱ།

༤ སྟོང་རྒྱུ་བཅས་ཐབས།

སྟོང་གི་རྒྱ་མེར་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་སྟུར། །དཀར་ནག་མཚམས་དང་སྟུང་སྟོ་བདུན་པ་བསྟེན། །འབྲས་གསུམ་སེང་
ལྷེང་མར་གྱི་རྒྱ་མེར་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་གི་རྒྱ་མེར་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕོ་མཆིན་སྟོང་ཀྱི་བད་རྒྱུད་སྟོང་སྟུན་
འཛོམས་ཞེས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེར་སྟུན་གསུམ་བསྟུན་པའི་ཕྱེ་མ་སྟུར་ལ་གཏོང་ཞིང་། དཀར་ནག་
མཚམས་དང་ལྷག་པའི་སྟུང་སྟོ་ཆོགས་པ་བདུན་པ་བཅས་བསྟེན་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྟུར་གསུམ་དང་
སེང་ལྷེང་སྟུན་མར་བདུན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུང་གིས་རྒྱ་མེར་སྟེ།

༥ སྟོང་འབྲིབས་ཀྱི་བཅས་ཐབས།

སྟོང་འབྲིབས་སྟུགས་བྱ་རྒྱ་སྟོལ་མང་དུ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་དབྱི་མོང་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཐང་། །རྒྱམ་ཚྭ་ཐོད་སྟུན་ཁ་
རུ་ཚྭ་ཐང་བཏང་། །ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །དོང་ག་སྟུག་སྟེལ་ཡ་བཀྲར་དང་། །ལ་ལ་ཕུད་དང་
ཐོད་སྟུན་སྟུར་སྟུར་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་འབྲིབས་ནི་བད་ཀན་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུང་གི་
སྟུགས་བྱ་ལ་རྒྱ་བསྟོལ་མང་དུ་བཏང་ཞིང་། སེ་འབྲུ་ དབྱི་མོང་། ཚ་བ་སྐ་པི་ཕོ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་། །ཡང་
ན་རྒྱམ་ཚྭ། ཐོད་སྟུན་ཏེ་པི་པི་ལིང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་རྣམས་གྱི་ཐང་བཏང་ཞིང་། ཤུ་དག་ ཤིང་ཀུན། རྒྱམ་ཚྭ། །
ཁ་རུ་ཚྭ། དོང་ག། སྟུག་སྟེལ། །ཡ་བཀྲར་དང་། །ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཐོད་སྟུན་གོང་བཤད་དང་སྟུང་རྣམས་སྟུར་
ལ་བཏང་།

༦ སྟོང་སྟོན་གྱི་བཅས་ཐབས།

སྟོང་སྟོན་བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། །མ་རུ་ཅེ་དང་སྟོག་སྟུ་ལང་ཐང་ཅེ། །རྩ་ཏི་ཞེ་ཤ་སྟུ་མའི་ཁྲ་བས་
དབུལ། །བྱི་ཏང་ག་དང་རུ་ཏྱ་བ་རྒྱུར་སྟུར། །སྟོང་གི་སྟོན་ནད་ཚ་གཡའ་གཟེར་འབྲུག་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ་
སྟོང་སྟོན་ལ་བྱི་ཏང་ག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། མ་རུ་ཅེ་དང་། སྟོག་སྟུ་ ལང་ཐང་ཅེ། རྩ་ཏི། སྟོང་ཞེ་ཤ་རྣམས་

སྐྱར་ལ་སྐྱུ་མ་ནག་པོའི་ཁྲ་བས་དབུལ། ཡང་ན་བྱི་ཏང་ག་དང་རུ་ཏྲ་གཉིས་བ་རྒྱར་སྐྱར་བ་བཏང་བས་སྤིང་གི་
སྤིན་ནད་ཚ་ལ་གཡའ་ཞིང་གཟེར་འཁྲུག་བྱེད་པ་སེལ།

༥ ཁ་ལེ་ནག་པོའི་བཙོས་ཐབས།

ཁ་ལེ་ནག་པོ་སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཐང་། རྫོད་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཚ་བ་བཏང་། རྫོ་ཤ་གསུམ་གྱི་མར་སྐྱར་སྤིང་རྩ་
བསྐྱེག ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་བསྐྱུས་པའི་ཐང་ལ་རྫོད་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུངས་ནས་བཏབ་པའི་ཚ་བ་སྟེ་
ཐུག་པ་བཏང་། རྫོ་ཤ་སྤིང་གྲ་མཁལ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མར་སྐྱར་ཞིང་། སྤིང་རྩ་སྤིན་ལག་འོག་གི་ཐུར་བ་བསྐྱེག་
གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྤིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤིང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་
པའོ། །

ལེའུའི་མཚན་ནི་བདུད་རྩི་སྤིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་དོན་ལྡེའི་ནང་
ཚན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྤིང་གི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་མོ་ལྷ་པ། གློ་བའི་ནད་གསོ་བ།

རྒྱ་མའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་མོ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་
དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་མོ་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ཞེས་
པ་སྟེ་་་་སྤོང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་ནས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་
དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྤོང་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ན་བ་གཏོད་དུ་བཅུག་སྟེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

དོན་ལྡེའི་སྟོན་པོ་གློ་ནད་གསོ་བ་ལ། རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ་་་་དོན་ལྡེའི་
སྟོན་པོ་གློ་ནད་གསོ་བ་ལ་རྒྱ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་བཞིའི་སྟོན་པ་བསྟན་
ཏེ།

དང་པོ། རྒྱ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁག་དང་མུ། རུལ་སྦྱར་ཟོ་མར་ཚྭ་དང་དུ་བ་དང་། ཆམ་པ་འགྲམས་དང་དྲག་
ཤུལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ་་་་རྒྱ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁག་གསུམ་དང་རྒྱ་ཤོར་བའམ། ཤ་ལ་སོགས་པ་རུལ་པ་སྦྱར་པོ་
སོགས་སྦྱར་བའི་རིགས། ཟོ་མར། ཚྭ་དང་། དུ་བ་དང་། ཆམ་པ་འགྲམས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ནམས་
ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ཐང་པོ་སྦྱ་ཐབ་ཆ་བ་དང་། རྒྱ་ཤོར་ཐེས་པོ་གློ་གཙང་གློ་རྒྱས་དང་། ལྷང་ཚང་ཅན་དང་ནམ་པ་བརྒྱད་
དུ་བཤད། ཞེས་པ་སྟེ་་་་དབྱེ་བ་བྱེ་ན་ཐང་པོ་སྦྱ་ཐབ་གཉིས་རྒྱུད་། ཆ་བ་མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱ་ཤོར་དང་ཐེས་པོ་
གཉིས་བད་ཀན། ཁག་གི་གློ་གཙང་། གློ་རྒྱས་དང་། ལྷང་ཚང་ཅན་སོགས་དང་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

༡ མོ་མོའི་ཉགས་བཤད་པ།

༡༡ ཐང་པོའི་ཉགས།

དེ་ཉགས་རྒྱང་གློ་ཐང་པོ་རྒྱན་ཏུ་ལྷ། །འགོགས་དཀའ་ལྷ་གསོག་དགོང་དང་ཐོ་རངས་མང། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་
ནམས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཉགས་ནི་རྒྱང་ལས་རྒྱར་པའི་ཐང་པོ་ཞེས་པ་ལ་གློ་ཐང་པོ་རྒྱན་ཏུ་ལྷ་ཞིང་འགོག་པ་
དཀའ་ལ་ལྷ་བ་གསོག་པ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་གློ་སྟད་པ་མང་བ་འབྱུང་།

༡༢ རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ཉགས།

རྒྱ་ཐབ་གློ་མང་མིག་ལྷིབས་རྒྱང་པོལ་གཡོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཐབ་ནི་གློ་མང་ཞིང་མིག་ལྷིབས་དང་རྒྱང་པོལ་
གཡོ།

ག ཚ་བའི་ཉགས།

ཚ་བ་ཚ་སྟབས་ཚ་གཟེར་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཚ་བ་ལའང་ནང་གསེས་ཚ་སྟབས་ཚ་གཟེར་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས།

ག༡ ཚ་སྟབས་ཀྱི་ཉགས།

ཚ་སྟབས་ཙ་ཁུ་ཚ་ལ་རོ་སྟོད་རྒྱངས། །ལྷད་པ་ཚ་ཐོ་ལྷ་རྒྱང་མཁྲིས་པ་འོང། །སྟོན་རྒྱས་དག་ཤུལ་ངོད་བཅུད་
ཤིན་ཏུ་གཞོད། །

ཞེས་པ་སྟེ་ཚ་སྟབས་ནི་ཙ་ཁུ་ཚ་དེ་ཉགས་ཆེ་ལ་རོ་སྟོད་བརྒྱངས་ཤིང་ལྷད་པ་ལ་ཚ་ཐོ་བ་ལྷ་རྒྱང་མཁྲིས་པ་
འོང་ཞིང་། སྟོན་ཀའི་རྒྱས་སུ་དག་ཤུལ་གྱི་རིགས་དང་ངོད་བཅུད་ཅན་གྱི་ཟས་ཤིན་ཏུ་གཞོད།

ག༢ ཚ་གཟེར་གྱི་ཉགས།

ཚ་གཟེར་ཉལ་བ་མི་བདེ་དབྱགས་ཀྱིས་ཐེག །ལྷད་པ་དམར་མེར་ལྷ་ཞིང་སྐབས་སུ་གཟེར། །ཞེས་པ་སྟེ་ཚ་
གཟེར་ནི་ཉལ་བ་ལ་མི་བདེ་ཞིང་། དབྱགས་ཀྱིས་ཡར་དག་པོར་གྱེན་ཏུ་ཅེག་པ་ལྷར་ཐེག་ཅིང་གློ་ལྷ་བ་དང་
ལྷད་པ་དམར་མེར་ལྷ་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟེར།

ང་ རྒྱ་ཤོར་གྱི་ཉགས།

རྒྱ་ཤོར་ངལ་རྒྱ་གློ་ལ་ཤོར་བ་སྟེ། །སྟོད་རྒྱངས་མགོ་ན་མིག་སྤྱིན་མེར་པོར་འོང། །དང་ག་མི་བདེ་གློ་མང་རྩམ་
པས་ཐེག །ཤ་སྐམ་རྩལ་མེད་གཏམ་བར་བཅད་ཅིང་སྤྲ། །གཞུག་ཏུ་ལྷད་པ་ཤ་གློ་གློ་ལས་འཛག །ཞེས་པ་སྟེ་

“ཀུ་ཤོར་ནི་ངལ་ཀུ་སྒོ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོད་བརྒྱུད་ཤིང་མགོ་ན་ལ་མིག་སྒྲིན་སེར་པོར་འོང་བ་དང་། དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་སྒོ་མང་དབུགས་ཐུང་ཐུང་རམ་པས་གྲོན་དུ་ཐེག་པ་དང་ཤ་སྐམ་ལ་རྩལ་མེད་ཅིང་གཏམ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམ་གྱི་ཐུབ་པར་གཏམ་གྱི་བར་སྒོ་རྒྱུད་དང་དབུགས་རམ་འདེགས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་སྒྲ། གཞུག་ཏུ་ལུད་བ་ཤ་སྒོ་ལྟ་བུ་སྒོ་ལས་འཇག་

ཅ ཐེས་པོའི་རྟགས།

ཐེས་པོ་ལུད་པ་སྒྲོ་བ་མང་དུ་ལྷ། །གྲོན་ལ་དབུགས་ཐེག་རོ་སྟོད་ལྷི་ལ་ཁེངས། །ལུད་པ་ཐོན་རྗེས་རྩུང་བད་བདེ་སྒྲུལ་བྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ་“ཐེས་པོ་ནི་ལུད་པ་སྒྲོ་བ་མང་དུ་ལྷ་ཞིང་གྲོན་ལ་དབུགས་རམ་པས་ཐེག་ཅིང་རོ་སྟོད་ལྷི་ལ་ཁེངས་པ་དང་། ལུད་པ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་རྩུང་བད་བདེ་སྒྲུལ་བྱེད།

ཆ སྒོ་གཙང་གི་རྟགས།

སྒོ་གཙང་ཤ་སྐམ་ཤེད་རྒྱུ་འགྲུལ་མི་རུས། །བྱི་ལའི་མགྲུལ་འདྲ་བས་སྒྲན་པན་སྟེད་རྒྱུད། །ཞེས་པ་སྟེ་“སྒོ་གཙང་ནི་ཤ་སྐམ་ཞིང་ཤེད་རྒྱུ་འགྲུལ་བསྟོད་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་བྱི་ལའི་མགྲུལ་འདྲ་བར་ངར་ངར་བེར་ཞིང་བས་སྒྲན་འཇམ་བཅོས་བྱས་པར་པན་སྟེད་རྒྱུད།

ཇ སྒོ་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས།

སྒོ་རྒྱས་མིག་དམར་ལྗེ་མཆུ་མཁུར་ཚོས་སྒྲུག། །སྐད་འཛེར་སྟོད་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་ལུད་པ་དམར། །ཞེས་པ་སྟེ་“སྒོ་རྒྱས་ནི་མིག་དམར་ཞིང་ལྗེ་མཆུ་མཁུར་ཚོས་སོགས་སྒྲུག་ལ་སྐད་འཛེར་བ་དང་སྟོད་བརྒྱུད་སེམས་པ་ལྟར་དབུགས་ཐུང་རམ་རྒྱུད་ལུད་པ་དམར་པོ་འོང་།

ཉ བྱང་ཚང་གི་རྟགས།

བྱང་ཚང་ལུད་པ་ཤེ་རུལ་ནག་ཏུ་འབྱུང་། །ཡང་ན་སྟོན་པོ་ལྷ་བ་ཅན་གསེབ་ཏུ། །ཉ་མིག་ལྷ་བྱའི་ནག་དང་འབྲེས་པར་ལྷ། །ཞེས་པ་སྟེ་“བྱང་ཚང་ནི་སྒོ་མིག་ནས་ནག་གི་ལུད་པ་ཤེ་རུལ་དང་ནག་ཏུ་འབྱུང་། ཡང་ན་སྟོན་པོ་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཉ་འི་མིག་ལྷ་བྱའི་ནག་དང་འབྲེས་པར་ལྷ།

ཏ སྒོ་ནད་སྒྱའི་རྟགས།

སྒྱུར་ན་སྒོ་བ་བད་ཀན་ཡུལ་ཡིན་པས། །དབྱར་དུས་བདེ་ལ་དགུན་དུས་ན་བ་དང་། །ཉིན་པར་བདེ་ལ་མཚན་མོ་ན་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་“སྒྱུར་ན་སྒོ་བ་འདི་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དབྱར་གའི་དུས་སུ་བདེ་ལ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ན་བ་དང་། །ཉིན་པར་བདེ་ལ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ན་བ་ཡིན་འོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

༡ སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

༡ ཐང་པོའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནམས་བཅོས་ཐབས་རྒྱ་སྒོ་བསིལ་བཅུད་བསྟན། །མངར་གསུམ་ལྡེ་གུ་འབྲས་བུའི་སྟན་མར་སྦྱར། །གསོ་
བ་དཀའ་ལ་བཞི་ལྷ་མེ་ཡིས་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱི་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་སྒོ་ལ་བསིལ་
ལ་བཅུད་པ་བསྟན་ཞིང་། མངར་སྦྱང་བུར་ཀར་གསུམ། རྩ་ཏི། ཤིང་ཚ། སུག་སྟེལ། ཅི་ཅི་ཡིང་། སྤི་ཡང་
ཀྱ། བ་མར་བཅས་ཀྱི་ལྡེ་གུ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྟན་མར་སྦྱར་བ་བྲམ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་བར་གསོ་
བ་དཀའ་བ་ལ་དབྱེད་དུ་ཆོགས་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་མེས་བསྟེན།

༢ སྦྱ་ཐབ་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྦྱ་ནད་སྦྱ་ཐབ་སྦྱར་བུའི་ལྡེ་གུ་དང་། །རྩ་གང་ལྡེ་གུ་བྱ་རོག་ལྷ་པ་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱ་ནད་སྦྱ་ཐབ་ལ་སྦྱར་
བུ། རྩ་ཏི། སུག་སྟེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ཤིང་མངར། ཨ་རུ་ར། ལྷགས་ཕྱེ། སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ལྡེ་གུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་
ན་རྩ་གང་། ཀྱར་ཀྱམ། ཡི་ཤི། སུག་སྟེལ། ཤིང་མངར། ཨ་རུ་ར། ལྷགས་ཕྱེ་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ལྡེ་གུ་བྱས་ལ་
བྱ་རོག་མིག་དང་ཆོགས་པ་ལྷ་པ་བསྟེན།

ག ཆ་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ག༡ ཆ་སྦྱབས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཆ་སྦྱབས་ཚན་དན་བརྒྱད་དང་བཅུ་པ་དང་། །ཨ་ཁྲོང་བརྒྱད་དང་མར་གསར་ཤ་གསར་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ་
'ཆ་སྦྱབས་ལ་ཚན་དན། བསིལ་གསུམ། ལྷན་ལ། སྦྱ་སྦྱང་། རྒྱན་འབྲུམ། ཤིང་མངར་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དང་།
ཡང་ན་ཚན་དན་ཀར་པོ། ཨ་རུ། གི་མོ། ཀྱར་ཀྱམ། རྩ་གང་། ཤིང་མངར། རྒྱན་འབྲུམ། སོ་ལོ། སྦྱང་རྒྱ།
འབྲུ་སྦྱ་ཉང་བཅས་བཅུ་པ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན་ཨ་ཁྲོང་། སྦྱར་བུ། རྩ་གང་། ཀྱར་ཀྱམ། རྩ་ཏི། ཤིང་
མངར། ཚན་དན་ཀར་པོ། བྱི་ཆོར་དང་བརྒྱད་སྦྱར་བ་གཏོང་བ་དང་། བ་ར་མཛོ་སོགས་ཀྱི་མར་གསར་དང་ཤ་
གསར་བསྟན།

ག༢ ཆ་གཟེར་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཆ་གཟེར་དེ་བཞིན་བཅོས་ཤིང་གཏར་བ་བཟང་། །བཤལ་དང་རྩ་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྦྱར། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆ་
གཟེར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་དགོས་ཤིང་བྱད་པར་གཏར་བར་བཟང་སྟེ་དུག་འགོ་གཏར་ཞིང་། དེ་རྗེས་

ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་དེད་དཔོན་བཞི་པའམ་བཅུ་པའི་ཁྲུ་ལ། ཚ་ལ། ཤིང་མངར། རྒྱུན་འབྱུང་། ཨ་གྲོང་བསྐྱེབས་
པའི་བཤལ་དང་རོ་སྟོད་ལ་རྒྱ་ལྷག་བྱ་ཞིང་། ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་སྦྱར།

ང་ རྒྱ་ཤོར་གྱི་བཙུངས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱ་ཤོར་ནད་ལ་ཤིང་མངར་ཡུང་བ་གཉིས། རྩོན་རྒྱ་བཏང་ལ་དེ་རྩིས་སྟོ་སྦྱགས་བྱ། ཤིང་མངར་འདམ་བྱ་ཀ་
ར་ལི་ག་དུར། རྩ་གང་གྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཙན་དན་ནམས། ཀླ་ར་སྦྱར་བ་བཙོད་གྱི་ཁྲ་བས་དབུལ། རྩིས་
ལ་སྟོ་ལོ་ག་དུར་འདམ་བྱ་མཚལ། བཙད་འབྱོར་གྱར་ཀུམ་ཀླ་ར་འོ་མས་དབུལ། བཟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བ་སྦྱ་
ཚོགས་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཤོར་གྱི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་དང་ཡུང་བ་གཉིས་སྟོན་རྒྱ་བཏང་ལ་དེ་རྩིས་ཕྱི་
རྒྱུད་ལྟར་སྦྱགས་གྱི་སྟོན་སྦྱོར་གཙོ་བོ་ལ་ཤིང་མངར་དང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་བསྟན་པའི་སྟོ་སྦྱགས་བྱ་ཞིང་། ཤིང་
མངར། འདམ་བྱ་ཀ་ར། ལི་ག་དུར། རྩ་གང་། གྱར་ཀུམ། དོམ་མཁྲིས། ཙན་དན་པོ་ནམས་ཀླ་ར་དང་
སྦྱར་བ་བཙོད་གྱི་ཁྲ་བས་དབུལ་ལ་བཏང་། རྩིས་ལ་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ། ག་དུར། འདམ་བྱ་ཀ་ར། མཚལ།
བཙད་འབྱོར་ཞེས་ཡུ་གུ་ཤིང་། གྱར་ཀུམ། ཀླ་ར་ནམས་སྦྱར་བ་འོ་མས་དབུལ་ཞིང་། བཟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བ་
སྦྱ་ཚོགས་ཀྱང་བཏང་།

ཅ ཐེས་པོའི་བཙུངས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་སྟོ་སྦྱབས་ཞུགས་པའི་ཐེས་པོ་ལ། སྦྱགས་གྱིས་པོ་བ་སྟོ་སྦྱབས་བད་ཀན་སྦྱང་། ལྟར་བྱ་པ་ལྟས་
ཡུང་པ་བྱེན་རྒྱ་དང་། རྩིས་ལ་སྦྱ་ལ་ལྷ་འམ་རྩ་གང་ངམ། བི་བི་ལིང་གི་ལྷེ་གྲ་བསྟགས་པ་ཡིན། ཤལ་གསར་
མར་གསར་སྦྱང་ཙེ་ལྷན་པ་བཏང་། ཐེས་པོ་ལ་སོགས་སྟོ་ནད་རྒྱང་ལྷན་གང་། བཟ་ལ་སོགས་ཐོག་རྒྱང་དུས་
བཏང་བར་བསྟགས། ཞེས་པ་སྟེ་བད་ཀན་སྟོ་བའི་སྦྱབས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐེས་པོ་ཞེས་པ་བད་ཀན་རང་གི་
ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱང་ཚེ། རི་ཤོ། དུར་བྱིད་བཙས་གྱི་ཁྲ་བར་རྒྱུ་ཚད་དང་བི་བི་ལིང་བཏང་བའི་སྦྱགས་
གྱིས་པོ་བ་དང་སྟོ་སྦྱབས་གྱི་བད་ཀན་ནམས་སྦྱངས་ཤིང་། ཡང་རྫོང་འཕྲང་དུ་ནི། བད་ཀན་སྟོ་ནད་ལ་སྦྱ་
སྦྱང་། ཤིང་མངར། རྩོང་རོས། བ་སྒྲ། སྦྱང་སྟོས་ནམས་གྱི་དུ་བ་སྦྱར་བ་དུགས་པས་སྦྱགས་ཞེས་སོ། ལྟར་
བྱ་པ་ལྟ་ནི་ལྟར་བྱ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་བྱ། སྦྱ་རུར། ཤིང་ཚ། རུ་རྟ། བི་བི་ལིང་ནམས་སྦྱང་གིས་རིལ་བྱ་
བས་པས་ཡུང་པ་བྱེན་རྒྱ་དངས་ཞིང་། རྩིས་ལ་སྦྱ་ལ་ལྷ་ནི། མ་ལྷ། སྦྱ་སྦྱང་། ག་དུར། སྟོ་གཤེར་དང་བ་རུ་
རའམ། ཡང་ན་རྩ་གང་། ཤིང་ཚ། སྟག་སྟེལ། བི་བི་ལིང་། སྦྱང་བཙས་གྱི་ལྷེ་གྲ་འམ། བི་བི་ལིང་གི་ལྷེ་གྲ་
ནི། བི་ལིང་མར་དུའི་དུ་བཙུངས་པ་མར་དཀར་སྦྱང་ཙེར་སྦྱར་བ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤལ་གསར་མར་

གསར་སྤང་ཅི་སོགས་ཚད་དང་ལྷན་པར་བཏང་། ཐེས་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནད་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་གང་དང་
གང་ལ་བའི་འོ་མ་བཞེས་ཐོག་མ་རྒྱུ་གི་དུས་སུ་བཏང་བར་གྱུར་ན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་སོ། །

ཆ སྒོ་གཙང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྒོ་གཙང་སྒོ་མིག་ལུད་པའི་གཙང་འདྲིལ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྟན་ཆུ་ལུས་སྟེན། རྟོ་ནས་སྟར་
བྱ་བསྐྱུས་ཐེན་དུ་བྱང་། ལུད་པ་སྒྱུ་སྒྲིལ་པོ་མང་ཐོན་འཛོ། ཁ་ཐོན་ལུས་དང་འབྲེན་སྒྱུར་བསྐྱར་ལ་
སྒྱུར། སྐབས་སུ་ཅུ་གང་ལྟེ་གུ་སྒྱུར་བའམ། བྱེ་མ་བའོ་སྒྱུར་བ་རེ་ལུག་གི་སྒོ་བ་མ་སྤངས་རྒྱངས་ཏེ་བཏང་
བར་བྱ། སྒྲ་དགོ་བ་ཤ་གོ་ཆང་ཡོས་ཆང་བསྟེན། ཞེས་པ་སྟེ་སྒོ་གཙང་ནི་སྒོ་མིག་ཏུ་ལུད་པའི་གཙང་ཞེས་
ལུན་དུ་བསགས་ཤིང་འདྲིལ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ཨ་གྲོང་། མཁན་པ། བུལ་ཏྲིག་རྣམས་བཅོས་པའི་ལུས་སེམས་
སྟན་ཆུ་འམ། ཆུ་ཚན་རང་བྱུང་གི་ལུས་སེམས་དེ་མིན་ཆུ་བསྐྱེད་ལ་ཆ་གང་གི་བབས་བསྐྱུས་སྟན་བཏབ་པ་
བསྟེན། རྟོ་ནས་སྟར་བྱ་བསྐྱུས་གོང་ལྟར་ལུད་པ་ཐེན་དུ་བྱངས་བའི་ཐབས་བྱས་རྗེས་ལུད་པ་སྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་
པོར་འདྲིལ་བ་མང་དུ་ཐོན་ན་འཛོ་ཞིང་། དེ་དག་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་གོང་གི་ལུས་དང་འབྲེན་སྒྱུར་སྟར་བྱ་
བསྐྱུས་སོགས་བསྐྱར་ལ་ལུད་པ་སྒྱུར་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གོང་གི་ཅུ་གང་གི་སྒྱུར་སྟེན་ལྟེ་གུ་སྒྱུར་བའམ་
ཅུ་གང་ལྟེ་ཐེ་མ་བའོ་སྒྱུར་བ་རྩ་བའོ་འབྱུང་བའི་རེ་ལུ་འམ་ལུ་གའི་སྒོ་བ་མ་སྤངས་པའི་གསར་པ་དེ་
བརྒྱངས་ཏེ་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་བ་དགོ་བ་བ་བཅས་པའི་ཤ་གསར་པ་དང་གོ་ཆང་ཡོས་ཆང་གཉིས་སྟོ་ལོའི་
ལུ་བས་བསིངས་པ་བསྟེན།

ཇ སྒོ་རྒྱས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྒོ་རྒྱས་ཅེ་རྒྱུ་དུག་འགོ་མང་དུ་གཏར། ལུད་པ་དམར་ན་རྒྱ་སྒྲེགས་འབྲི་མོག་བཙོང་། སྟོ་ལོ་དཀར་པོའི་
བསྐྱུས་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་། ཚན་དན་བཅུ་གཅིག་ཐེ་མ་ཐང་དེས་དབུལ། རྗེས་ལ་གཏར་ཞིང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་
སྒྱུར། ཅིས་ཀྱང་སྒྲིད་རྒྱུ་སྒྲིག་པོར་བྱེད་མིད་པས། སྒྲིག་པོའི་ཁྲག་བཤལ་བཅོས་ཐབས་བསྐྱུགས་པ་
ཡིན། ཁྲག་ཏུ་བརྟོན་ན་སྤྲུལ་སྒྱུར་རམ། ཀྱུ་ཤ་ཤ་ཤི་མདོངས་ཐལ་ལྟ་སྒྱུར་བསྐྱུགས། ཁང་དུ་གཏར་
ཞིང་རོ་སྟོད་རྒྱ་ཡིས་བཟ། ཟས་སྒྲིལ་བསིལ་བསྟན་སྒྱུད་ལས་དག་ཤུལ་སྤང་། ཞེས་པ་སྟེ་སྒོ་རྒྱས་ལ་ཅེ་
རྒྱུ་དང་དུག་འགོ་མང་དུ་གཏར་ཞིང་། ལུད་པ་དམར་ན་རྒྱ་སྒྲེགས་འབྲི་མོག་བཙོང་བཅས་དམར་པོ་གསུམ་
པོ་དང་སྟོ་ལོ་དཀར་པོའི་བསྐྱུས་ཐང་ལ་ཀ་རའི་ཐེ་མ་བཏབ་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ཞིང་། ཚན་དན་དམར་ལྟ་ ཅུ་
གང་། གུར་ཀུམ། བ་ཤ་ཀ། སྤང་ཅི། སྟོ་ལོ། ཐོང་དཀར་པོ། ཀྱི་ལྟེ། ལྟུང་ལ། སྒྱུ་རུར་བཅས་བཅུ་གཅིག་

གི་ཕྱི་མ་གོང་གི་ཐང་དེས་དབུལ། རྗེས་ལའང་ཅ་གོང་མ་གཉིས་རང་གཏར་ཞིང་ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་དམར་
 བོ་གསུམ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་མཚལ་བསྟན་ལ་སྦྱར། བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྦྱོད་ཆུང་ཞིང་མ་པན་ན་སྦྱག་པོར་
 བྱེར་སྤྱོད་པས། སྦྱག་པོའི་ཁྲག་བཤལ་དུར་བྱིད། ཉོང་ལེན། ཚ་ལ། སྟར་བྱ་ནམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟགས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲག་ཏུ་བརྗོད་ན་ཕྱུག་ཞེས་སྟན་མའི་མེ་ཏྲོག་སྦྱར་པའི་མེ་ཏྲོག་གྱུར་གྱུམ། རོམ་མཁྲིས། ཚོས་
 ཁུ་བཅས་པ་ལྟ་སྦྱོར་རལ། ཀཱཱ་པ་ཅི་ཞེས་འགོན་བྱ་ལའི་ཐལ་བ། རོམ་མཁྲིས། གྱུར་གྱུམ། མཚལ། ཟབ་
 ཐལ་བཅས་པ་ལྟ་སྦྱོར། ཡང་ན་མདོངས་ཐལ་ལྟ་ནི། མ་བྱ། ཅབ། ཟེ། བྱ་མཚལ། སྤྱག་རོན་སྒྲོ། འགོན་
 བྱ། སྟར་མའི་ཐལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནམས་བསྟགས་ཤིང་། མང་དུ་གཏར་བ་ཡང་སྒོ་ཅ་དུག་འགོ་དང་ཅེ་ཆུང་
 གཉིས་པོ་གཏར་ཞིང་རོ་སྦྱོད་ཆུས་བྲན་པ་དང་། ཟས་སྒོམ་གྱི་རིགས་བསིལ་བ་བསྟན་ཅིང་སྦྱོད་ལམ་ཅ་ཁ་
 འབུད་པའི་དག་ཤུལ་ནམས་སྤང་།

༩ བྱང་ཚང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱང་ཚང་ནག་ཉུང་བསྐྱམས་པས་སྒོམས་སམ་བཟ། ཨ་གྲོང་བཅུ་པ་བཅས་ཐལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁྲད་པའི་སྦྱོར་
 བ་ནག་སྐེམས་སྒོ་གསའི་མཚོག་ ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་མན་དག་ལྟན་པས་སྦྱར། རྟག་བྱངས་ཆེ་འམ་བསྐྱམས་པས་མ་
 སྒོམས་ན། སྟར་བྱ་པམྱ་མན་དག་ལྟན་པས་དང་། རྟག་ཁྲག་འབྲེས་ན་ཤུ་མོ་བ་སྟན་མཚོག་ རྟག་ཨ་གྲོང་
 ཀར་ཨ་བྱར། བོང་ཡར་འོ་སྦྱར་རེ་འུའི་སྒོ་བ་རྒྱངས། སྒོ་གསའི་ཁྲག་ཏུ་ལུལ་བསྟགས་པ་ཡིན། ཨ་སྒོ་འོ་
 མར་སྦྱར་ཞོ་དེ་བཞིན་ཤིས། ཁྲག་མེད་ནག་ཏུ་བྱུང་ན་སྦྱར་བ་མཚོག་ སྒོང་སྤྱིས་སྤལ་སྒོང་ལྟ་བུའི་ནག་ལུལ་
 འཐོན། དེ་རྗེས་སྒོ་གསའི་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད། རྟག་གཞུག་མ་ཐོན་བཅས་ཐལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་
 ལྟག་པ་སྦྱད་ལ་སྐྱལ། རྒྱང་དང་ལྟན་ན་སྒོ་ལའི་སྟན་མར་སྦྱར། སྒོ་མང་མི་འགོག་ཅུ་གང་རུ་ཉམས་
 བཅད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་ཚང་ལ་ནག་ཉུང་དུ་དཀར་ལ་སྐྱ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་བྱུང་ན་
 བསྐྱམས་པས་སྐེམ་མམ་མི་སྐེམ་བཟ་སྟེ། ཨ་གྲོང་། ཅན་ན་དཀར་པོ། སྦྱར་ར། རུ་ཏ། སྟར་བྱ། བསིལ་ཅུ་
 གྱུར་ལི་གསུམ། ཤིང་མངར། བྱི་ཆེར་བཅས་བཅུ་པ་ཀར་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཟངས་ཐལ། སྤྱ་བྱི། ཤ་རུ།
 སྟན་མ། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ། ཨ་གྲོང་། ཀར་ནམས་སྦྱར་བ་དང་། ཨ་དང་སྟན་བྱའི་ཁྲད་པ། སྤྱ་བྱི། ཟབ་ཐལ།
 སྒོ་ལོ། ཅུ་གང་། སྤང་རྒྱ། སྟར་བྱ་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་ནམས་ནག་བསྐྱམས་ཤིང་སྒོ་གསའི་བའི་མཚོག་ ཡང་
 བ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པའི་སྟེང་དུ་ཤ་དགོ་གནའ་བ་གསུམ་གྱི་རུ་འབུར་ཅམ་སྦྱེས་པའི་གྲ་དོར་
 གསུམ་དང་། རོམ་མཁྲིས་བསྟན་པའི་མན་དག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ། རྟག་བྱངས་ཆེ་ཞིང་

ཉགས་གོང་གསལ་ལས་ལྷོག་པའམ་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་གོང་གི་སྒར་བྱ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 བུལ་རྟོག་ལ་ཆ་འཁར་པོ་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་བྱངས། རྒྱ་དང་ཁྲག་འབྲེས་པ་བྱུང་ན་ཤུ་
 མོ་བའི་སྐྱེད་ནི་བ་དམར་བལ་གྱི་མར་གྱིས་འབྲི་མོག་གི་ཕྱི་དམར་པོ་དེ་བྱངས་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས། བོང་ཡར་འོ་མ་
 བུལ་དོ། ཤུ་མོ་བའི་ཆོམས་གཅིག་ ལི་ཤི་ཆོམས་གཅིག་ ཀ་ར་དང་སྒྱར་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས། ཡང་ན་ཅུ་གང་།
 ཨ་གྲོང་། ཀ་ར། ཨ་རུ་ར། བོང་ཡར་མའི་འོ་མར་སྒྱར་བས་རེའུ་འོ་སྒྲོ་བ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བཙོས་ནས་བཏང་ན་སྒྲོ་
 གསོ་ཞིང་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་ལུ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། མའི་སྒྲོ་བ། ཨ་རུ་ར། ཅུ་གང་། ལུ་བ། རོ་མ་
 མཁྲིས། ཤིང་མངར། སྒྲང་། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱམས་བོང་ཡར་འོ་མར་སྒྱར་བའི་ཐོག་ཏུ་རུ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་
 བའི་ཞོ་དེ་ཁྲེམ་བྱ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་ན་གོང་བཞིན་འཕྲོད་ཅིང་ཤིས། ལུང་པ་ཁྲག་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཁྲག་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་སྒྱར་བྱ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་གོང་བཤད་སྒྱར་བཏང་བས་སྒྱར་བ་མཆོག་སྟེ་
 སྒོང་སྤྱིས་དང་སྐལ་སྒོང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གི་ཡུལ་འཐོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྗེས་སྒྲོ་བ་གསོ་རྗེས་ལུང་པ་ཁྲག་ཏུ་
 བྱུང་ན་སྐྱེད་མི་བཏང་བར་བཅད་ཅིང་གོང་གསལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུག་མ་ཐོན་ན་བྱངས་ཐལ། མ་དང་སྤྱི་བུའི་
 ལྷང་པ། ལུ་བ། གོང་བཤད་སྐག་ཕྱི་ སྒོ་ལོ། བི་བི་ལིང་སྒྲ་ངར་བསྐྱེགས་པ་དང་། སྤྱི་མ། ཤུ་འོ་ཐལ་བ།
 སྒྲང་རྒྱ། ཀ་ར། སྒྲང་རྒྱམས་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དང་། ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་སྤྱི་ལོ་བསེ་བུ། ག་དོར། རོ་མ་
 མཁྲིས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྒྱར་ཏེ་ལྷག་པ་སྒྲང་ལ་བཏང་བས་སྐྱེམ་ཞིང་། སྒྲང་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲང་ཤས་ཆེན་སྟེ་
 ལོ་དཀར་པོ་བྲེ་ཕྱེད་ཨ་རུ་ཉི་ཤུའི་སྐྱེད་མར་ལ་བཟང་པོ་ཅུ་གར་ལི་རྩ་སྐྱེག་ཀ་རུག་ བི་ལིང་། སྒྲང་བཙས་གྱི་
 སྐྱེད་མར་སྒྱར་བ་བཟ་ཞིང་། སྒྲོ་མང་པོ་མི་འགོག་ན་ཅུ་གང་བཞི་པ་ཞེས་ཅུ་གང་། ཤིང་མངར། སྒྱར་བུ། རུ་རྟ་
 རྒྱམས་སྒྱར་བ་བོས་ཡང་ཡང་དབུལ་བས་རྗེས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྐྱེད་པ།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོ་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་ལྷ་
 པའོ། །
 ལེའུ་འི་མཚན་ནི་བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་དོན་ལྡེའི་ནང་
 ཚན་སྒོན་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲོ་བའི་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་ལྷ་པའོ། །

ལེའུ་སོ་བྲུག་པ། མཆིན་པའི་ནད་གསོ་བ།

མཆིན་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་འགྲུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འགྲུང་མཆིན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་ངང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ངང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཞེས་
པ་སྟེ་སྟོ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་ནས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་
ནས་ཡང་ངང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་ངང་སྤང་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་མཆིན་པའི་གསོ་བའས་ལ། རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ་
བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་མཆིན་པའི་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུང་ན། རྒྱུ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་
དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ། རྒྱུ་བསྟན་པ།

རྒྱུ་ནི་ཆ་སྦྱར་ཟས་དང་འག་ཤུལ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་རོ་ཆ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཁ་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་འག་
ཤུལ་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ལེབ་ཀླན་རྒྱས་དང་ལྡེམ་བྱ་དང་། རྟག་ཐབས་རྒྱ་ཤོར་རྒྱ་བྱ་འོར་ལྷུང་དང་། ཁ་ལུད་གཞུང་རེངས་
མཆིན་གྱུམ་ནག་པོ་དང་། མཆིན་ནད་ཉལ་སྟེམ་མཆིན་བྲི་དཀར་ནག་དང་། གནད་མཆིན་ཙ་བྱེར་མཆིན་
རྒྱང་མཆིན་རྒྱད་དང་། ལྷན་ཁང་སྒྲང་དགྲར་ཁང་སྟོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་ནད་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་བྱེ་
ན་ལེ་བཀླན་རྒྱས་དང་ལྡེམ་བྱ་དང་། རྟག་ཐབས་དང་། རྒྱ་ཤོར་དང་། རྒྱ་བྱ་དང་། འོར་ལྷུང་དང་། ཁ་ལུད་
དང་། གཞུང་རེངས་དང་། མཆིན་གྱུམ་ནག་པོ་དང་། མཆིན་ནད་ཉལ་སྟེམ་དང་། མཆིན་བྲི་དཀར་པོ་དང་།
ནག་པོ་དང་། གནད་མཆིན་ཙ་ལ་བྱེར་བ་དང་། མཆིན་རྒྱང་དང་། མཆིན་རྒྱད་དང་། ལྷན་ཁང་དང་། སྒྲང་
སྦྱར་དང་། ཁང་སྟོས་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

༡༤ རྩུ་ཤོར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྩུ་ཤོར་ཁོང་སྟོ་རོ་སྟོད་བཞིས་ན་པན། །སྒྲུལ་རེངས་མཆིན་པ་འཕྱོངས་ཤིང་གཡལ་མི་ཐོན། །པོ་མཆིན་སྟོང་
སྒྲུལ་རྩོས་དྲགས་མགོ་བོ་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྩུ་ཤོར་ནི་ཁོང་པ་སྟོ་ཞིང་རོ་སྟོད་གཞན་གྱིས་བཞིས་ན་པན་སྒྲུལ་
བྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་ཆོགས་རེངས་ཏེ་མཆིན་པ་དབྱང་ལ་འཕྱོངས་འདུག་སྒྲུལ་པ་སེམས་ཤིང་གཡལ་མི་ཐོན་པ་དང་།
པོ་མཆིན་གཉིས་སྟོང་པར་སོང་ངམ་སྒྲུལ་སེམས་ཤིང་ཉི་མ་སོགས་གྱིས་རྩོས་དྲགས་པའི་ཆོ་ན་མགོ་བོ་ན།

༡༥ རྩུ་བྱ་ཁྱེ་ནད་རྟགས་བསྟན་པ།

རྩུ་བྱ་རྩེ་པ་གང་ལ་རོ་སྟོད་གཟེར། །མིག་གིས་ཡས་ལྷིབས་མི་ཐེག་ཉམ་རྒྱུང་སྒྲ། །སྟོད་གང་དབྱང་མགོ་
གཟེར་ལ་སྟེ་རྩེ་རེངས། །ཁ་ཟས་ཐོས་ན་བག་རེ་པན་སྒྲུལ་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྩུ་བྱ་ནི་རྩེ་པར་བྱོད་མེད་
ཅིང་གང་ལ་རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་མིག་གིས་ཡས་ལྷིབས་མི་ཐེག་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་སྒྲ་བ་དང་། །སྟོད་བརྒྱུངས་པ་
རྩེ་པར་ཞིང་དབྱང་མགོ་གཟེར་ལ་སྟེ་རྩེ་རེངས་ཏེ་དབྱེད་གུ་དཀའ་བ་དང་ཁ་ཟས་ཐོས་པའི་ཆོ་ན་བག་རེ་པན་
སྒྲུལ་བྱེད།

༡༦ འོར་ལྷུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

འོར་ལྷུང་གཉིས་ལས་མཆིན་ཁྲག་རྩེད་པར་ལྷུང་། །རྩེད་པ་འཁོར་ཞིང་འགྲུལ་ན་བྱུག་ཆེ་གཟེར། །རྩེད་པར་
ལྷུང་ན་དུའི་སྟོད་སྒྲུལ་ཁོལ་བྱེད། །རྩེད་པ་ཆ་ལ་རྩུ་རྩུས་ན་བར་འོང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་འོར་ལྷུང་ལ་རྩེད་པར་
ལྷུང་བ་དང་རྩེད་པར་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཆིན་ཁྲག་རྩེད་པར་ལྷུངས་ན་རྩེད་པ་འཁོར་ཞིང་འགྲུལ་
བསྟོད་བྱེད་པའི་དུས་ན་བྱུག་ཆེ་ལ་གཟེར་བ་དང་། །རྩེད་པར་ལྷུངས་པས་ན་དུའི་མགོ་སྟོད་ཅིང་སྒྲུལ་ཁོལ་བྱེད་
པ་དང་རྩེད་པ་ཆ་ལ་རྩུ་རྩུས་ཐམས་ཅད་ན་བར་འོང་།

༡༧ ཁ་ལྷུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁ་ལྷུང་སྟོ་དང་པོ་བར་ལྷུང་པ་གཉིས། །སྟོར་ལྷུང་སྟོད་རྩིངས་མིག་དམར་མཆན་འོག་གཟེར། །ཁྲག་རྩུ་ལྷ་
ཞིང་སྒྲུབས་སུ་རྟག་ཁྲག་འཛག་ །པོ་བར་ལྷུང་ན་བསྐྱམས་ཤིང་གཟེར་ནས་ན། །དབྱེད་གུ་མི་ཤེས་ཆ་ཅོག་
སྟོག་པ་འོང་། །ལྷུང་དུབ་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་ལྷུང་མི་མཛོན། ། ཞེས་པ་སྟེ་ཁ་ལྷུང་ལ་སྟོ་བ་དང་པོ་བར་ལྷུང་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །སྟོ་བར་ལྷུང་ན་སྟོད་རྩིངས་ཞེས་ཁོངས་ལ་མིག་དམར་ཞིང་མཆན་ཁྲུང་འོག་གཟེར་བ་
དང་། །ལྷུང་པ་ཁྲག་རྩུ་ལྷ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་རྟག་ཁྲག་དུ་འབྲེས་པའང་འཛག་ །པོ་བར་ལྷུང་ན་པོ་བ་བསྐྱམས་སྒྲུལ་

སེམས་ཤིང་གཟེར་ནས་ན་བ་དང་། དགྲེ་དགྲུ་བྱེད་མི་ཤེས་པར་ཚ་ཅོག་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་པ་འོང་ཞིང་། ལྷང་
དུབ་ཆེ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་ན་གསུས་པ་སྟེ་ཕོ་བ་བལྟར་མི་མངོན།

༡༥ གཞུང་རེངས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

གཞུང་རེངས་རྟེན་ལག་རེངས་ལ་ལྟ་ཆོགས་ན། དགྲེ་དགྲུ་མི་ཤེས་སྟོད་གཟེར་ལྟག་པར་དགྲེ། ། ཞེས་པ་སྟེ་
“གཞུང་རེངས་ནི་རྟེན་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་རེངས་པར་འགོ་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་ཆོགས་ན་ཞིང་དགྲེ་དགྲུ་བྱེད་
མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ལྟག་པ་དགྲེ།

༡༦ མཆིན་གྲུམ་ནག་པོའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་ལུས་ཀྱན་བརྩུངས་སྟུང་བྱེད། །རྟེན་བཤལ་འགྲུལ་ན་མི་བཟོད་སྦྲར་པོར་འགྲོ། ། ཞེས་པ་
སྟེ་“མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་ནི་ལུས་ཀྱན་བརྩུངས་པ་སྟུང་བྱེད་ཅིང་རྟེན་པ་བཤལ་བ་དང་འགྲུལ་བསྟོད་བྱས་ན་
ཆོགས་པ་དོན་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་ནད་ཟུག་འབྱུང་ཞིང་སྦྲར་པོར་འགྲོ།

༡༧ ཉལ་སྐྱེམས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཉལ་སྐྱེམས་ལུས་པོ་བླ་འདར་གཞོགས་གཡས་ལྷི། །མིག་མདངས་རྩུང་ཞིང་འཇུར་ལ་སྐྱོམ་དད་ཆེ། ། ཞེས་
པ་སྟེ་“ཉལ་སྐྱེམས་ནི་ལུས་པོ་བླ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་འདར་བ་དང་གཞོགས་གཡས་པ་ལྷི་ལ་མིག་གི་མདངས་རྩུང་
ཞིང་མིག་མི་ཆགས་པར་འཇུར་བ་སྟེ་ཤེད་ཉམས་ལ་སྐྱོམ་དད་ཆེ།

༡༨ མཆིན་ངི་དཀར་པོའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆིན་ངི་དཀར་པོ་ལྟོན་སྒྲ་གཡས་གཡོན་ན། །གཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱུ་ཕྱི་ལོགས་གཟེར་ནས་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ་
མཆིན་ངི་དཀར་པོ་ནི་ལྟོན་སྒྲའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཞིང་གཉིད་ཆེ་ལ་ལ་སྐྱུ་ཕྱི་ལོགས་གཉིས་
གཟེར་ནས་ན།

༡༩ མཆིན་ངི་ནག་པོའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆིན་ངི་ནག་པོ་སྒྲ་ཕྱི་སྒྲིང་མི་བདེ། །ཁོང་པ་སྒྲིང་སྒྲོས་ལྟོན་སྒྲར་འདྲིལ་ནས་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ་“མཆིན་ངི་
ནག་པོ་སྒྲ་ཕྱི་དང་སྒྲིང་མི་བདེ་ཞིང་ཁོང་པ་སྒྲིང་སྒྲོས་བྱེད་ལ་ལྟོན་སྒྲར་འདྲིལ་ནས་ན།

༢༠ གནད་མཆིན་རྩུང་འབྱེར་བའི་རྟགས་བསྟན་པ།

གནད་མཆིན་རྩུང་བྱེད་སྟོད་གཟེར་ཐལ་གོང་ན། །སྟོད་གང་པོ་མཆིན་མི་བདེ་ཅེ་རྩུང་རེངས། །སྟོ་བྱུང་མཆིན་པ་
འཕྱོངས་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །བྱད་སྒྲུག་སྒྲ་ཁག་འཇག་ཅིང་ཅི་ཐོས་གཞོད། ། ཞེས་པ་སྟེ་“གནད་མཆིན་

ཅུར་བྱེད་བ་ནི་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ཐལ་གོང་སྟེ་དཔུང་འཛུམ་ནས་ཅེ་ནག་བར་དེ་ན་ལ་རོ་སྟོད་གང་བ་སྟུམ་དུ་
སེམས་ཤིང་ཕོ་བ་དང་། མཆིན་པ་མི་བདེ་ལ་ཅེ་ཆུང་རེངས་པ་དང་། སྟོ་བྱང་ན་མཆིན་པ་འཕྱོངས་ཉམས་བྱེད་
ལ་ན་ཆ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱད་ཀྱི་མདོག་སྟུག་ལ་སྟུ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་ཁ་བས་ཅི་བོས་ཀྱང་གཞོད།

ཁ མཆིན་ནད་ཁ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁ༡ མཆིན་རླུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆིན་རླུང་གཡལ་བྱང་རྩེས་ལ་མཆི་མ་འཛག་། ཤོ་མཆིན་འབྲེས་སྟུམ་བྱེད་ཅིང་ན་ལ་འཕྱོངས། །དགོང་དང་ཐོ་
རངས་ན་ཞིང་ཁང་ན་སྟྱིག་། ། ཞེས་པ་སྟེ་... མཆིན་རླུང་ནི་གཡལ་བྱང་བའི་རྩེས་ལ་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། ཐོ་
མཆིན་གཉིས་འབྲེས་སུ་སྟུམ་པ་བྱེད་ཅིང་ན་ལ་འཕྱོངས་ཤིང་བྱད་པར་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་ཞིང་
ཁང་པ་སྟེ་འབྲུགས་ན་སྟྱིག་པ་འབྱུང་།

ཁ༢ མཆིན་རླུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆིན་རླུང་བས་བོས་རྩེས་ལ་མཆིན་པ་ན། །ཉམ་ཆུང་ཆུ་ཚོན་སྟུག་ལ་གཡལ་མི་ཕྱིན། ། ཞེས་པ་སྟེ་...མཆིན་
རླུང་ནི་བས་བོས་པའི་རྩེས་ལ་མཆིན་པ་ན་ཞིང་ཉམས་པ་ཆུང་བ་དང་ཆུ་ཚོན་སྟུགས་ལ་གཡལ་མི་ཕྱིན་པ་སྟེ་
འོང་གའས་ལ་མི་འོང་།

ཁ༣ མཆིན་པ་རླན་ཁང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆིན་པ་རླན་ཁང་ཕུས་མོ་ཁང་ཞིང་བ། །སྟོད་གང་སྟོ་སྐམ་ལུ་ཞིང་དགེ་དགུ་དཀའ། ། ཞེས་པ་སྟེ་...མཆིན་
པའི་ནད་རླན་ཁང་ནི་ཕུས་མོ་ཁང་ཞིང་བ་ལ་རོ་སྟོད་གང་སྟུམ་བྱེད་ཅིང་སྟོ་བྱང་བའི་ཆོ་ལུད་པ་སྐམ་པོ་ལུ་ཞིང་
དགེ་དགུ་དཀའ།

ཁ༤ མཆིན་པ་སྒྲང་སྒྲུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

སྒྲང་སྒྲུང་ལུས་སྒྲངས་བྱད་སྟོས་ཕྱེ་མཆུ་སྟུ། །མགོ་འཁོར་སྐྱ་སྟོན་བ་ལ་སྟུ་ཕུ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་...སྒྲང་སྒྲུང་
ནི་ལུས་པོ་ཀུན་སྒྲངས་ལ་བྱད་པར་བྱད་སྟོས་ཤིང་ཕྱེ་མཆུ་གཉིས་ཀྱི་མདོག་སྟུ་ལ་མགོ་པོ་འཁོར་ཞིང་སྐྱ་དང་
སྟོན་མ་བ་དང་སྟུ་ལ་ཕུ་བ་འབྱུང་། ཁ༥ ཁང་སྟོས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁང་སྟོས་ཁོང་པ་ཁང་ལ་བྱད་ཤ་སྟོས། ། ཞེས་པ་སྟེ་...ཁང་སྟོས་ནི་ཁོང་པ་ཁང་སྟོང་སྟོང་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ་བྱད་
ཤ་སྟོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

༡ ཚ་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

༡༡ ལེ་བཀའ་རྒྱས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་མཆིན་ནད་ལེ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལ། གི་མི་སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཐང་བཏང་ལ། ར་ས་ཡ་ན་འི་བཤལ་བཏང་
རུ་བྱང་གཏར། མཁྲིས་ཆེན་སྒྱུར་བ་རྒྱན་འབྲུམ་ཐང་གིས་དབུལ། ཚ་བ་ཞེན་ཆེ་ག་བྱར་བདུན་པ་སྟུར། ཉལ་
བའི་སྤུས་སྒྲིབ་ཁ་བས་བསིལ་དུ་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བཅོས་པའི་ཐབས་རིམ་བཞིན་
བསྟན་པའི་ཐོག་མར་མཆིན་ནད་ལེ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལ་གི་མི་སྐྱུ་རུ་རའི་ཐང་ནི་གསེར་མཆན་དུ་འབས་བྱ་ཨ་
བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་གི་མི་གི་ཐང་ངམ། སྐྱུ་རུ་དང་བ་ལེ་བ་ཤ་ག་ནམས་ཀྱི་ཐང་བཏང་ཞེས་པ་ལྟར་གང་རུང་
དང་། ར་ས་ཡ་ནི་ཞེས་སྒྱུར་རོ་མཆོག་རོའི་ཐོག་པ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་ཀྱང་འདི་སྐབས་དོང་ག་དུར་
བྱིད། ཉོང་ལེན། ཁོན་བྲ། ལྷུ་མ་ཙ། ཐར་བྲ། རེ་ལྷག་སྒྱུར་པ། ཨ་རུ་བཅས་པའི་བཤལ་བཏང་རྗེས་སུ་རུ་
བྱང་གཏར་ཞིང་། མཁྲིས་ཆེན་དོ་མ་མཁྲིས། བྲག་ལྷན། ཨ་རུ་མར་གསར་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་རྒྱན་འབྲུམ་
ཀྱི་ཐང་གིས་དབུལ། ཚ་བ་ཞེན་ཆེན་ག་བྱར་བདུན་པ་མི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་ལ་ཉལ་བའི་སྤུས་སྒྲིབ་ཅེས་པ་མཐོན་
པོ་མིན་ཅིང་ཁ་བས་བསིལ་དུ་ཞེས་ཞོ་དྲུག་གས་གངས་རྒྱ་ཡོས་དལ་སོགས་བསྟེན།

༡༢ ལྷེས་བྱའི་ནད་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ནད་ལྷེས་བྱ་ཨ་རུའི་ཐང་ལུས་བྲ། གཡུ་རྩིང་རུར་ནིས་བྲག་ལྷན་ལྷ་པ་སྟུར། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་ནད་
ལྷེས་བྱར་ཨ་རུ་བ་སྟུར། སྟེ་འུས། ཏིག་ཏ། ཐོང་ངད་ཀར་པོ། ཉོང་ལེན། ལྷུ་མ་ཙ། དོང་ག་ དུར་བྱིད་སྒྱུར་
བའི་ཐང་ལུས་བྲ་ཞིང་། གཡུ་རྩིང་པ་དང་། ག་བྱར། ལི་ཤི། ཅན་ནད་ཀར་པོ། དོ་མ་མཁྲིས། སྒྲ་ཙི། རྒྱན་
འབྲུམ། གསེར་མེ་བཅས་ཀྱི་རུར་ནིས་ཞེས་བྲེ་མ་དང་། བྲག་ལྷན། གུར་ཀུམ། བ་ལེ། ཨ་རུ། བྲི་ཡ་རྒྱ་བཅས་
པའི་བྲག་ལྷན་ལྷ་པ་སྟུར།

༡༣ དུག་ཐབས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དུག་ཐབས་སྐྱུང་བྱས་གསེར་ཕུད་སྐྱུགས་ཀྱིས་དང་། གཡུ་རྩིང་བདུན་པ་སྟེ་བའི་ང་གིས་དབུལ། རྗེས་གཙོད་
གི་མི་བརྒྱད་པ་བའོས་དེད། ། ཞེས་པ་སྟེ་དུག་ཐབས་ལ་སྐྱུང་བར་བྱས་རྗེས་གསེར་ཕུད་བསྐྱུས་ཁུར་བུལ་
ཏིག་བཏབ་པའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་དངས་ཤིང་། གཡུ་རྩིང་། གུར་ཀུམ། ལི་ཤི། ལྷན་ལ། ལྷ་ག་པ་རྒྱ་ཕུལ་སྟེ་གོ་སར་
གསུམ་དང་བདུན་པ་སྒྱུར་བ་སྟེ་བའི་མེ་ཏིག་སུམ་རུ་ཏིག་ སེང་ལྷེང་། ཤིང་ཚ་བཅས་པའི་ཐང་གིས་དབུལ་ལ་

གཏོང་། རྩེས་གཙོད་གི་མི། ཅན་ན་དཀར་དམར། དེ་རལ། སྒོན་བྱ། མཚལ། བཅད་འབྱོར་གཉིས་ཞེས་པ་
སྟག་ཤ་དང་རྩུ་རྩུས་བཅས་བརྒྱད་པ་སྦྱར་བ་བའོས་དེད་པ་སྟེ་དབུལ་ལ་བཏང་།

༡༤ རྩེ་ཤོར་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་པ་རྩེ་ཤོར་ར་གསུམ་བ་ལའི་ཐང་། རྩུ་ཐུང་ཅེ་རྩུང་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཙ་གཏར། ཁྲོ་དང་བསྐྱོངས་ན་
ཙ་གང་ལྷེ་གྱུ་སྦྱར། རྩེས་ལ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་དགྲ་པ་བསྐྱེད། ཞེས་པ་སྟེ་... མཆིན་པ་རྩེ་ཤོར་ལ་ར་ཨ་བར་
སྦྱར་གསུམ། བ་ལེ་ཀ་བཅས་པའི་ཐང་བཏང་རྩེས་ལ་རྩུ་ཐུང་། ཅེ་རྩུང་། མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཙ་བཅས་གཏར་
ཞིང་། ཁྲོ་དང་བསྐྱོངས་ན་སྟོ་ནད་ཐེས་པོའི་སྐབས་བཤད་པའི་ཙ་གང་གི་ལྷེ་གྱུ་སྦྱར་རྩེས་ལ། ཆོགས་པ་ལྷ་པ་
དང་དགྲ་པ་བསྐྱེད།

༡༥ རྩུན་བྱའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ནད་རྩུན་བྱ་ཨ་མོ་གཉིས་ལ་གཏར། བ་ལེ་ཀ་ཡི་བཤལ་བཏང་ཕྱན་བྱ་གཏར། ཞེས་པ་སྟེ་...མཆིན་
ནད་རྩུན་བྱ་ལ་ཨ་མོ་གཉིས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཏར་རྩེས་བ་ལེ་ཀ། སྟེ་ཁྲེས། ཨ་རུར། རྩུན་འབྱུམ། ཐོང་ང་
དཀར་པོ། ཉོང་ལེན། ཉིག་ཏ། སྒྲ་སྒྲང་། རྩུག་ཉུང་། གྱི་ལྷེ། རྩུར་བྱིད། ཁོན་བྱ་ནམས་སྦྱར་བའི་བཤལ་
བཏང་ལ་རྩུབ་ཙ་ཕྱན་བྱ་གཏར།

༡༦ འོར་ལྷུང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་པ་འོར་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ། འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་བཤལ་བཏང་བྱིན་ལོང་གཏར། དམར་གསུམ་ཕྱེ་
མར་དར་ཡ་ཀན་ཐང་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ་...མཆིན་པའི་ཁྲག་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པར་འོར་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་
ལ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ། རྩུར་བྱིད། ཉོང་ལེན། ཁོན་བྱ་བཅས་གྱི་བཤལ་བཏང་རྩེས་བྱིན་གཞུག་དང་
ལོང་ཙ་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་གཏར་ལ་དམར་པོ་བཙོད། འབྲི་མོག་རྩུ་སྦྱེགས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བ། དར་
ཡ་ཀན། མི་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ། ཐག་ཞུན་བཅས་གྱི་ཐང་གིས་དབུལ་ལ་བཏང་།

༡༧ ལ་ལྷུང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ཁག་སྟོ་ལ་ལྷུང་ན་ཐང་ཁྲུས་བྱ། ཁྲོ་ཙ་རྩུ་ཐུང་གཏར་ཞིང་བསེལ་སྦྱན་བཏང་། ཁོ་བར་ལྷུང་ན་རྩུ་ཐུང་
འདོམ་ཙ་གཏར། ར་གསུམ་བཤལ་དང་བ་ལེ་ཀ་ཐང་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ་...མཆིན་ཁག་སྟོ་བ་ལ་ལྷུང་ན། བ་
ལེ་ཀ་ཨ་རུ། སྦྱུ་རུ། ལྷུ་ཙ། རྩུར་བྱིད། རོང་ག་ནམས་གྱི་ཐང་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་སྟོ་ཙ་རྩུག་འགོ་དང་རྩུ་ཐུང་
གཏར་ཞིང་། བསེལ་སྦྱན་ཅན་ན་བརྒྱད་པ་ཕྱི་རྩུང་ལྟར་སྦྱར་བ་བྱས་ལ་བཏང་། ཁོ་བར་ལྷུང་ན་རྩུ་ཐུང་དང་

མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཙ་གཏར་རྩེས། ར་གསུམ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་། དུར་བྱིད། རྟོང་ལེན་བཅས་ཀྱི་
བཤལ་དང་། བ་ལེ་ཀ་ གླ་སྒྲིང་། རྒྱན་འབྲུམ། རྟོང་ལེན། ཨ་བི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་བཏང་།

༡༥ གཞུང་རེངས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་པ་གཞུང་རེངས་དུར་ལྷགས་ཐང་དུ་བཏང་། རུ་བྱང་དུག་འགོ་ཤོ་གདུང་གཏར་བར་བྲ། རྩ་བུན་སྒྲིང་
སྒྲིང་དུགས་ཀྱིས་གཞུང་ཤལ་བདུག བ་ལེ་ཀ་ཐང་བྲག་ལྷན་རྩེ་ཞིས་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་པ་
གཞུང་རེངས་ལ་དུར་ནས་ཐོན་པའི་ལྷགས་བཅོམ་ལྷགས་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་བསྐྱས་པ་དང་ཐང་དུ་བཏང་ཞིང་
རུ་བྱང་དུག་འགོ་ལག་པའི་གྲང་མོའི་སྒྲིངས་ན་མཆིན་པ་ཤོ་གདུང་གི་རྩ་ཡོད་པ་གཏར་བར་བྲ་ཞིང་། རྩ་གང་
རུང་གི་བུན་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱི་དུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་གཞུང་དང་བཤལ་ཤ་ལ་བདུག་ཅིང་། བ་ལེ་ཀའི་ཐང་
བཏང་རྩེས། བྲག་ལྷན། གླ་རྩི། གྲར་ཀྲུམ། སྐྱག་སྟེལ། རོམ་མཁྲིས། བོང་དཀར། བྱི་ཡུ་ཁྱ། ཨ་རུ་ར། ག་
དུར་ཏེ་བྲག་ལྷན་དགུ་པའི་རྩེ་ཞིས་ཞེས་བྲེ་མ་བཏང་།

༡༦ མཆིན་གྲུམ་ནག་པོའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་བཏང་། རུལ་དབྱང་ཅེ་རྩེ་གཏར་ཞིང་སྟོན་བུས་སྐྱང་། ཁར་
གསར་སོ་མ་ར་ཇ་འི་ལྷེ་གྲུ་བཏང་། རྩེས་ལ་ཤ་སྐྱབས་ཆོགས་དམིགས་གར་བབས་བསྟེག ། ཞེས་པ་སྟེ་
མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་ཀྱི་ཐང་བཏང་ཞིང་རུལ་དབྱང་ལ་ཅེ་རྩེ་ལ་གཏར་ག་བྲ་
ཞིང་། དེ་རྩེས་སྟོན་བུ། ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱང་། ཟངས་རྩི། རྒྱན་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་། ཡང་ན་མར་གསར་ལ་
སོ་མ་རྩ་ཇ། བསིལ་རུ་གྲར་ལི་གསུམ། ཨ་རུ་ འདམ་བུ། ཤིང་མངར། ལྷགས་བྲེ་རྣམས་སྐྱང་དང་སྐྱར་བའི་
ལྷེ་གྲུ་བཏང་། རྩེས་ལ་ཤའི་སྐྱབས་དང་ཆོགས་དམིགས་གར་བབས་རྣམས་སྐྱེམས་བསྟེག

༡༧ རུལ་སྐྱེམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ནད་རུལ་སྐྱེམ་ཨ་བི་ཤ་ཡི་ཐང་། སྟོན་བུའི་བཤལ་བཏང་རུ་བྱང་ཕན་བུ་གཏར། ལྷུམས་རྩེས་སྟོན་
མར་སྐྱར་ལ་དགུ་པ་བསྟེག ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་ནད་རུལ་སྐྱེམ་ཨ་བི་ཤ། པར་པ་ཏ། ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་
བཅས་པའི་ཐང་དང་། སྟོན་བུའི་བཤལ་གོང་བཞིན་བཏང་རྩེས་རུ་བྱང་དང་རྒྱབ་རྩ་ཕན་བུ་གཏར་ཞིང་། རང་
བྱང་རྒྱ་ཚན་ནས་བཅོས་པའི་རྒྱངས་ལྷུམས་བྲས་པའི་རྩེས་སྐྱེམ་པའི་རྣམ་ལའི་སྟོན་མར་བྲེ་རྒྱུད་ལྷར་སྐྱར་ལ་
ཆོགས་པ་དགུ་པ་བསྟེག

ཀྱ། མཆིན་ངི་དཀར་པོའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ངི་དཀར་པོ་མཆིན་མཁྱིས་འདོམ་ཅ་གཏར། །བ་ལེ་ཀ་དང་གི་ལྷེའི་གང་ཐང་བཏང་། །ཁུར་ཀྱམ་བརྟུང་
པའི་ལྷེ་གུ་སྦྱར་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་མཆིན་ངི་དཀར་པོའི་ནད་ལ་མཆིན་མཁྱིས་འདོམ་ཅ་གཏར་ཞིང་། བ་
ལེ་ཀ་དང་། གི་ལྷེ་གཉིས་དང་། པར་པ་ཏའི་གང་ཐང་བཏང་། ཁུར་ཀྱམ། ལི་ཤི། སྦྱག་སྦྱེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ད་
བྱིད། པར་པ་ཏ། སྦྱང་སྦོས། ལྷ་མོ་བ། སྦྱང་དང་བཅས་ཀྱུར་ཀྱམ་བརྟུང་པའི་ལྷེ་གུ་སྦྱར་བར་བྱ།

ཀྱ། མཆིན་ངི་ནག་པོའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ངི་ནག་པོ་བྲག་ལྷན་ཐང་བཏང་ལ། །རྩ་བུར་གཏར་ཞིང་རྗེས་ལ་བརྟུང་པ་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་མཆིན་
ངི་ནག་པོར་བྲག་ལྷན་གི་ཐང་ཕྱི་རྟུང་ལྷར་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་རྩ་བུར་གཏར་ཞིང་། ཆ་བ་ཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་
ཆོགས་པ་བརྟུང་པ་བསྟེན།

ཀྱ། གནད་མཆིན་ཅུར་འབྱེར་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གནད་མཆིན་ཅུ་བྱེར་རྩ་བུར་ཅེ་རྟུང་གཏར། །འདོམ་ཅ་ཨ་མོ་བྱིན་གཞུག་ལོང་ཅ་གཏར། །བ་ལེའི་ཐང་བཏང་
འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་ གནད་མཆིན་ཅུར་བའི་རྩ་བུར་ཅེ་རྟུང་གཏར་བ་དང་མཆིན་
མཁྱིས་འདོམ་ཅ། ཨ་མོ་བྱིན་གཞུག་ལོང་ཅ་ནམས་གཏར་ཞིང་། བ་ལེའི་ཐང་བཏང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་
གསུམ་གྱིས་གོང་བཤད་ལྷར་སྦྱང་།

ཀྱ། མདོར་བསྟུས་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ལྷར་མཆིན་ནད་ཆ་བ་དེ་ནམས་ལ། །ཁ་བས་བསིལ་བསྟེན་རུལ་སྦྱར་ཤོད་བག་སྦྱང་། །ཆ་བ་ཆོམས་ན་
གསར་བཅུད་ཤོད་ལ་དབབ། །རྗེས་ལ་ཆོགས་པ་བརྟུང་དགུ་གར་བབས་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་ དེ་ལྷར་རྩ་
བཤད་པའི་མཆིན་པའི་ནད་ཆ་བ་ལས་སྦྱར་པ་དེ་ནམས་ལ་ཁ་བས་གི་རིགས་བསིལ་བ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་
རུལ་སྦྱར་ཤོད་བག་སྦྱང་དགོས་པ་དང་ཆ་བ་ཆོམས་ནས་གསར་བཅུད་ཤོད་ལ་དབབ་ཅིང་། རྗེས་ལ་
ཆོགས་པ་བརྟུང་པ་དགུ་པ་གར་བབས་བསྟེན།

ཁ མཆིན་ནད་ག་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཁ། མཆིན་རྟུང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་རྟུང་ཐོང་ཆོར་མཆིན་པ་སྦྱོད་བྲན་བཏང་། །བྱར་དཀར་མར་གསར་ཉིང་ཁོལ་སྦྱོད་ལྷན་སྦྱར། །ར་
གསུམ་མར་སྦྱར་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་མཆིན་རྟུང་ལ་ལུག་ཐོང་ཆོར་གི་མཆིན་པ་ལ་སྦྱ་པའི་

པོ། རྒྱལ་ཚུ། ཤིང་ཀུན་བཅས་པའི་སྤྲོད་བཅུ་ལ་བཏང་ཞིང་། བུར་དཀར་མར་གསར་ཏིང་ཁྲོལ་ཞེས་པ་རྒྱ་
ཐག་ཚད་ཅིང་འབྲས་པར་བསྐོལ་བའི་མིང་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐོལ་བར་གོང་བཤད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ་ཟུར། ར་
ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་མར་དང་སྐྱུར་ཞིང་ཚིགས་པ་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྟེན།

ཁ་ལྔ མཆིན་རྒྱུད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་རྒྱུད་དེ་འབྲ་སེ་འབྲུ་ད་ཡིས་བཏང་། ཨ་རུ་འབྲི་རྒྱུ་གཞེ་མའི་སྤྲོད་མར་སྐྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་
རྒྱུད་ཀྱང་མཆིན་རྒྱུད་གི་བཅོས་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཀུན། བཅའ་སྒྲ། ཁ་རུ་ཚུ། ལྟར་བུ་བཅས་
པ་ལྷ་པ་དང་། བད་ཀན་གང་བ་སེལ་བའི་ད་ཡིས་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱུར་ལ་བཏང་ཞིང་། ཨ་རུ་འབྲི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྟེང་གཞེ་མ་བསྐྱུར་པའི་སྤྲོད་མར་སྐྱུར་བ་བ།

ཁ་དྲུག མཆིན་ནད་རྒྱུད་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་ནད་རྒྱུད་གི་དེ་བཞིན་མཆིན་གསར་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་ནད་རྒྱུད་ཀྱང་ལ་ཡང་བཅོས་གོང་
མ་དེ་བཞིན་བྱས་རྗེས་མཆིན་གསར་ཚིགས་པ་དགུ་པ་བསྟེན།

ཁ་དྲུག མཆིན་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་བཤལ་བཏང་། སེ་འབྲུ་ལྷ་པ་སྐྱེམས་སྤྲོད་སྐྱུར་བ་བསྟེན། ཁ་བས་ཁེའུ་
རྗེས་ལ་མེ་ཡིས་བཅད། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཐོར་བུའི་ནད་ཀྱི་སྐྱོས་
བཤལ་གྱི་སྐྱབས། ཨ་རུ་མཆུ་རིང་བ་རུ་སྐྱུ་རུར། ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་ཚད་རྟོངས་ཚད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་
སྤྲོད། ཞེས་པ་དེའི་རྒྱུན་བཤལ་བཏང་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ཀུམ་བསྐྱུར་པའི་སེ་འབྲུ་ལྷ་པའི་སྟེང་ཕྱི་རྒྱུད་ཐལ་
སྤྲོད་རྟོན་པོ་བསྐྱུར་པས་སྐྱེམས་སྤྲོད་སྐྱུར་བ་བསྟེན་ལ་ཁ་བས་ཁེའུ་ཞེས་པ་བསེལ་དོད་སྟེལ་མར་བཏང་བའི་རྗེས་
ལ་ཚིགས་པ་དགུ་པ་མེས་བསྟེན་ལ་རྗེས་བཅད།

ཁ་དྲུག གང་སྟོས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆིན་པ་གང་སྟོས་ད་ཡིས་སེ་འབྲུ་སྐྱུར། ལྷ་དང་དུག་པ་སྟེན་སྤྲོད་ཁ་གསུམ་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་པ་
གང་སྟོས་ལ་གོང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱིས་ད་ཡིས་བརྒྱུད་པ་དང་སེ་འབྲུ་ལྷ་པ་སྐྱུར་ལ་ཚིགས་པ་ལྷ་པ་དང་
དུག་པ་སྟེན་སྤྲོད་ཁ་གསུམ་རྣམས་བསྟེན།

ཁུ མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་མཆིན་ནད་གང་བ་དོད་ཀྱིས་བཅོས། །གསར་འཇམ་ལྷག་ཤ་ལ་སོགས་དོད་ལ་བསྟོར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་མཆིན་ནད་གང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དོད་ཀྱིས་བཅོས་
དགོས་པའི་སྒྲན་སྟོར་དེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་དགོས་ཤིང་གསར་འཇམ་ལྷག་ཤ་དང་མར་ལ་སོགས་དོད་བཅུད་དང་
ལྷན་པའི་ཟ་མ་ལ་བསྟོར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དྲུག་
པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་དོན་ལྡེའི་ནང་ཚན་བཅུན་མོ་
ལྟ་བུ་མཆིན་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དྲུག་པའོ། །

ལེའུ་སོ་བདུན་པ། མཆེར་པའི་ནད་གསོ་བ།

མཆེར་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
ཞེས་པ་སྟེ་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

མཆེར་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ། ཞེས་པ་སྟེ་
མཆེར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་
བཤད།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་མ་ལུ་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ནི་ལ་ཟས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུ་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་ཆེ་བའི་
རིགས་དང་། བསེར་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་གོས་ཆས་ཆེར་མེད་པར་གང་བ་སྟེ་འབྲུགས་པ་དང་། དྲག་བྱལ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བསྟེན་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་མཆེར་ནད་ཆ་བ་ཁག་སྟོན་དང་། མཆེར་རྒྱུ་མཆེར་པའི་བད་ཀན་རྒྱགས་པ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ་དབྱེ་
བ་བྱེ་ན་མཆེར་ནད་ཆ་བ་དང་། ཁག་སྟོན་དང་། མཆེར་རྒྱུ་དང་། མཆེར་པའི་བད་ཀན་དང་། རྒྱགས་པ་
དང་ལྡོ་ཡོད།

གསུམ་པ། རྒྱགས་བསྟན་པ།

ཀ མཆེར་ནད་ཆ་བའི་རྒྱགས་བསྟན་པ།

མཆེར་ནད་ཆ་བ་ཆང་འབྱུངས་ངོས་ཆེ་སྟོ། བྱེ་ཁ་དབྱགས་ཆོད་མཆུ་དང་གདོང་པ་སྟུག ཀླང་ལག་སྟོན་ཅིང་
གཡོན་གྱི་ཕྱི་བྱུང་གཟེར། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱགས་ནི་
མཆེར་ནད་ཆ་བ་ལ་ཆང་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་ངོས་ཆེ་སྟོ་ཞིང་། བྱེ་ལ་མདོག་སྟོན་གི་རི་
མོའི་ཁ་འབྱུང་ཞིང་། དབྱགས་ཁ་ཆོད་ལ་མཆུ་དང་གདོང་པ་སྟུག་པ་དང་ཀླང་ལག་སྟོན་ཅིང་། གཞོགས་
གཡོན་གྱི་ཕྱི་བྱུང་གི་ཐད་དུ་གཟེར་བ་འབྱུང་།

ཁ ཁག་སྟོན་གྱི་རྒྱགས་བསྟན་པ།

ཁག་སྟོན་དེ་འདྲ་བཞིན་མདོག་སྟོན་འཕེལ་མེར། ཁོང་ཕྱི་སྟོ་འཁོག་བྱེད་ཅིང་མ་མཆུ་འཕྱང་། ཞེས་པ་སྟེ་ཁག་
སྟོན་ལ་རྒྱགས་བྱིངས་དེ་འདྲ་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་མདོག་སྟོན་འཕེལ་ན་མེར་བ་དང་། ཁོང་པ་ཕྱི་ལ་སྟོ་འཁོག་
བྱེད་ཅིང་མ་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་།

ག མཆེར་རྒྱུ་གི་རྒྱགས་བསྟན་པ།

མཆེར་རྒྱུ་ལུས་སྦྲངས་སྟོ་འཁོག་འཇུ་སྟོ་བས་རྒྱུང་། སྟེག་པའམ་འོག་རྒྱུ་ཐོན་ན་བདེ་སྟུམ་བྱེད། ཞེས་པ་
སྟེ་མཆེར་རྒྱུ་ལ་ལུས་སྦྲངས་འོང་བ་དང་། ཁོང་པ་སྟོ་འཁོག་བྱེད་ཅིང་འཇུ་བའི་ལུས་སྟོ་བས་རྒྱུང་བས་སྟེག་
པའམ་འོག་རྒྱུ་ཐོན་ན་རྒྱུང་བདེ་སྟུམ་བྱེད།

ང་ མཆེར་པའི་བད་ཀན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆེར་པའི་བད་ཀན་མཆུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །མང་དང་དགོང་དུས་སྟོ་ལ་གཡོན་ངོས་གཟེར། ། ཞེས་པ་སྟེ་
“མཆེར་པའི་བད་ཀན་ནི་མཆུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས་ཤིང་འབྲུགས་ཏེ་མང་བ་དང་དགོངས་མའི་དུས་ལྟ་བུར་ཁོང་
པ་སྟོ་ལ་གཞོགས་གཡོན་ངོས་གཟེར།

ཅ རྟགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྟགས་པ་སྟོ་འཁྲོག་ཕྱི་ས་མི་བྱབ་འཆོར། ། ཞེས་པ་སྟེ་“རྟགས་པ་ལ་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ས་སྟེ་དྲི་ཆེན་
བསྐྱམ་མི་བྱབ་པར་འཆོར།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཀ མཆེར་ནད་ཆ་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་མཆེར་ཆད་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། །སྟག་སྟེལ་གྱུར་གྱུ་ཉིག་ཏུ་གསེར་མེ་ཏྲོག །སྟེ་ཉེས་ཀ་ར་སྦྱར་
བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་གྱུར་གྱུ་ཨ་རུར། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་མཆེར་པའི་རྩ་ལ་གཏར། ། ཞེས་པ་
སྟེ་“དེ་ནམས་བཅོས་པའི་ཐབས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཐོག་མ་མཆེར་ཆད་ལ། ལི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། སྟག་སྟེལ། གྱུར་
གྱུ་ཉིག་ཏུ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག །སྟེ་ཉེས་ནམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་ཞིང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། གྱུར་
གྱུ་ཨ་རུར། ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་བ་བཏང་ལ་མཆེར་པའི་རྩ་རྟ་མཐུར་དང་སྟོན་ལག་རྒྱབ་རྩ་གཏར།

ཁ རྟག་སྟོས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྟག་སྟོས་ནད་ལ་མ་རུ་པི་པི་ལིང་། །སྟག་སྟེལ་བྱུད་ག་དོང་ག་ན་ལེ་ཤམ། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཤིང་ཆ་རྒྱུ་ཚྭ་
དང་། །བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་ངར་ག་དོང་མཆེར་རྩ་གཏར། ། ཞེས་པ་སྟེ་“ལྟག་སྟོས་ཀྱི་ནད་ལ་མ་རུ་པ་ཏ་དང་།
པི་པི་ལིང་། སྟག་སྟེལ། བྱུད་ག་དོང་ག་ན་ལེ་ཤམ། ཁ་རུ་ཚྭ་དང་། ཤིང་ཆ། རྒྱུ་ཚྭ་ནམས་དང་བྱ་རམ་
སྦྱར་བ་བཏང་ལ་ངར་ག་དོང་མཆེར་རྩ་རྟ་མཐུར་གཏར།

ག མཆེར་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆེར་པའི་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀ་ལ། །ཤིང་གུན་ཁ་རུ་ཚྭ་ཡི་བསྐྱུས་ཁུ་བཏང་། །ད་ལིས་སྟག་སྟེལ་ཤིང་
ཆ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཟླ་ར་ཆ་བ་གསུམ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །མཆེར་པའི་རྟེང་དང་བརྩུག་ཅིག་ཁ་གསུམ་བསྟེག །
ཞེས་པ་སྟེ་“མཆེར་པའི་ནད་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཀར་སྟོན་ལ་ཤིང་གུན་དང་
ཁ་རུ་ཚྭ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཁུ་བཏང་བ་དང་། ད་ལིས་ཏེ་བ་ལུའི་མེ་ཏྲོག སྟག་སྟེལ། ཤིང་ཆ། ཁ་རུ་ཚྭ། ཟླ་ར་

ནག་པོ། ཚ་བ་སྒྲ་པི་པོ་གསུམ་ནམས་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་བ་བཏང་ཞིང་། མཆེར་པའི་སྟེང་དང་ཚིགས་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་ལ་གསུམ་བསྟེན།

ང་ རྒྱགས་པའི་བཅོས་བསྟན་པ།

རྒྱགས་པའི་ནད་ལ་ཨ་ཤོ་གརྩ་དང་། རྒྱུ་ཚ་ལ་རུ་ཚ་ཡི་ཕྱེ་མ་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པའི་ནད་ལ་ཨ་
ཤོ་གརྩ་ཞེས་བ་སྦྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཚ་ལ་ལ་རུ་ཚ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏང་།

ཅ རྒྱུ་བཅོས་བསྟན་པ།

བསྟེན་པ་གོང་བཞིན་མཛོད་དང་རྟོལ་ཤ་བྱིན། དབང་པོ་ལག་པ་གེ་སར་ནམ་པ་གསུམ། བྱ་རམ་སྦྱར་བས་
མཆེར་པའི་ནད་ཀྱན་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟེན་པ་གོང་བཞིན་མཆེར་པའི་ལ་དང་
ཚིགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་། ལ་ཟས་མཛོད་དང་རྟོལ་གྱི་ཤ་བྱིན་པས་འཛོལ་ཡང་ན་དབང་པོ་
ལག་པ་དང་། རྒྱ་ག་སྦྱ་དང་པར་སྟེ་གེ་སར་ནམ་པ་གསུམ་ནམས་བྱ་རམ་དང་སྦྱར་བས་མཆེར་པའི་ནད་ཀྱན་
སེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཆན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆེར་ནད་གསོ་བའི་ ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་
པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་དོན་ལྡེའི་ནང་ཆན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
མཆེར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ། །

ལེའུ་སོ་བདུན་པ། མཆེར་པའི་ནད་གསོ་བ།

མཆེར་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆམས་སྦྱར་བ། གཞུང་
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཆན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟེང་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
ཞེས་པ་སྟེ་མཆེན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཆར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟེང་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

མཆེར་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ། ། ཞེས་པ་སྟེ་
མཆེར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་པའི་ཐབས་དང་ནམ་པ་བཞི་རུ་
བཤད།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་རུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་མ་ཁུ་རྒྱན་གྲང་དག་ལྟེ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ནི་ཁ་བས་ཀྱི་རིགས་མ་ཁུ་བ་དང་། །རྒྱ་གཤེར་ཆེ་བའི་
རིགས་དང་། །བསེར་བུ་སོགས་ཀྱི་ཁོད་རུ་གོས་ཆས་ཆེར་མེད་པར་གྲང་བ་སྟེ་འབྲུགས་པ་དང་། །དག་ལྟེ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བསྟེན་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་མཆེར་ནད་ཆ་བ་ཁག་སྟོས་དང་། །མཆེར་རྒྱང་མཆེར་པའི་བད་ཀན་རྒྱགས་པ་ལ། ། ཞེས་པ་སྟེ་དབྱེ་
བ་ཕྱེ་ན་མཆེར་ནད་ཆ་བ་དང་། །ཁག་སྟོས་དང་། །མཆེར་རྒྱང་དང་། །མཆེར་པའི་བད་ཀན་དང་། །རྒྱགས་པ་
དང་ལྟེ་ཡོད།

གསུམ་པ། རྟགས་བསྟན་པ།

ཀ། མཆེར་ནད་ཆ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆེར་ནད་ཆ་བ་ཆང་འབྲུངས་རྩོས་ཆེ་སྟོ། །ཕྱེ་ཁ་དབྱགས་ཆོད་མཆུ་དང་གདོང་པ་སྟུག་ །རྒྱང་ལག་སྟོན་ཅིང་
གཡོན་གྱི་ཕྱི་བ་ཐུང་གཟེར། ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ནི་
མཆེར་ནད་ཆ་བ་ལ་ཆང་འབྲུངས་པའི་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་རྩོས་ཆེ་སྟོ་ཞིང་། །ཕྱེ་ལ་མདོག་སྟོན་གྱི་རི་
མོའི་ཁ་འབྲུང་ཞིང་། །དབྱགས་ལ་ཆོད་ལ་མཆུ་དང་གདོང་པ་སྟུག་པ་དང་རྒྱང་ལག་སྟོན་ཅིང་། །གཞོགས་
གཡོན་གྱི་ཕྱི་བ་ཐུང་གི་ཐད་རུ་གཟེར་བ་འབྲུང་།

ཁ། ཁག་སྟོས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁག་སྟོས་དེ་འདྲ་བཞིན་མདོག་སྟོས་མེར། །ཁོང་ཕྱི་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་མ་མཆུ་འཕྱང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་ཁག་
སྟོས་ལ་རྟགས་བྱིངས་དེ་འདྲ་བཞིན་གྱི་སྟེང་རུ་མདོག་སྟོས་ཡང་ན་མེར་བ་དང་། །ཁོང་པ་ཕྱི་ལ་སྟོ་འཁྲོག་
བྱེད་ཅིང་མ་མཆུ་ཐུར་རུ་འཕྱང་།

ག མཆེར་རྒྱུད་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆེར་རྒྱུད་ལུས་སྦྲངས་སྟོང་འཁྲུག་ལྟ་སྟོབས་ཆུང་། །སྟེག་པའམ་འོག་རྒྱུད་ཐོན་ན་བདེ་སྟམ་བྱེད། ། ཞེས་པ་
སྟེ་མཆེར་རྒྱུད་ལ་ལུས་སྦྲངས་འོང་བ་དང་། ཁོང་པ་སྟོང་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་འཁྲུ་བའི་རུས་སྟོབས་ཆུང་བས་སྟེག་
པའམ་འོག་རྒྱུད་ཐོན་ན་ཅུང་ཟད་བདེ་སྟམ་བྱེད།

ང་ མཆེར་པའི་བད་ཀན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཆེར་པའི་བད་ཀན་མཆུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །ཁང་དང་དགོང་དུས་སྟོང་ལ་གཡོན་ངོས་གཟེར། ། ཞེས་པ་སྟེ་
མཆེར་པའི་བད་ཀན་ནི་མཆུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས་ཤིང་འབྲུགས་ཏེ་ཁང་བ་དང་དགོངས་མའི་དུས་ལྟ་བུར་ཁོང་
པ་སྟོང་ལ་གཞོགས་གཡོན་ངོས་གཟེར།

ཅ རྒྱགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱགས་པ་སྟོང་འཁྲུག་ཕྱི་ས་མི་བྱབ་འཆོར། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པ་ལ་སྟོང་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ས་སྟེ་དྲི་ཆེན་
བསྟམ་མི་བྱབ་པར་འཆོར།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ག མཆེར་ནད་ཆ་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་མཆེར་ཆད་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། །སྟུག་སྟེལ་གྱར་ཀྱམ་ཏིག་ཏུ་གསེར་མེ་ཏོག །སྟེ་ཏེས་ཀ་ར་སྦྱར་
བའི་བྱེ་མ་བཏང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་གྱར་ཀྱམ་ཨ་རུར། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་མཆེར་པའི་རྩ་ལ་གཏར། ། ཞེས་པ་
སྟེ་དེ་ནམས་བཅོས་པའི་ཐབས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཐོག་མ་མཆེར་ཆད་ལ། ལི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། སྟུག་སྟེལ། གྱར་
ཀྱམ། ཏིག་ཏུ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །སྟེ་ཏེས་ནམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་བཏང་ཞིང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། གྱར་
ཀྱམ། ཨ་རུར། ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་བ་བཏང་ལ་མཆེར་པའི་རྩ་རྟ་མཐུར་དང་སྟོན་ལག་རྒྱབ་རྩ་གཏར།

ཁ རྟག་སྟོས་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྟག་སྟོས་ནད་ལ་མ་རུ་ཕི་ཕི་ལིང་། །སྟུག་སྟེལ་ཤུད་ག་དོང་ག་ན་ལེ་ཤམ། །ལ་རུ་ལྷ་དང་ཤིང་ཆ་རྒྱམ་ལྷ་
དང་། །བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་ངར་ག་དོང་མཆེར་རྩ་གཏར། ། ཞེས་པ་སྟེ་ལྟག་སྟོས་གྱི་ནད་ལ་མ་རུ་ཕ་ཏ་དང་།
ཕི་ཕི་ལིང་། སྟུག་སྟེལ། ཤུད་ག་དོང་ག་ན་ལེ་ཤམ། ལ་རུ་ལྷ་དང་། ཤིང་ཆ། རྒྱམ་ལྷ་ནམས་དང་བྱ་རམ་
སྦྱར་བ་བཏང་ལ་ངར་ག་དོང་མཆེར་རྩ་རྟ་མཐུར་གཏར།

ག མཆེར་རླང་དང་བད་ཀན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཆེར་པའི་རླང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀ་ལ། ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚྭ་ཡི་བསྟུས་ཁྱབ་བཏང་། །ད་ལིས་སྟག་སྟེལ་ཤིང་
ཚ་ལ་རུ་ཚྭ། །ཟླ་ར་ཚ་བ་གསུམ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །མཆེར་པའི་སྟང་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་གསུམ་བསྟེན། །
ཞེས་པ་སྟེ་མཆེར་པའི་ནད་རླང་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་ཁྱུར་པ་གཉིས་ཀར་སྟོན་ལ་ཤིང་ཀུན་དང་
ལ་རུ་ཚྭ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་། ད་ལིས་ཏེ་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་སྟག་སྟེལ། ཤིང་ཚ། ལ་རུ་ཚ། ཟླ་ར་
ནག་པོ། ཚ་བ་སྒྲ་པི་པོ་གསུམ་རྣམས་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་བ་བཏང་ཞིང་། མཆེར་པའི་སྟང་དང་ཆོག་མཆོག་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་ལ་གསུམ་བསྟེན།

ང་ རྒྱགས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱགས་པའི་ནད་ལ་ཨ་ཤོ་གརྩ་དང་། རྒྱུ་ཚྭ་ལ་རུ་ཚྭ་ཡི་ཕྱེ་མ་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པའི་ནད་ལ་ཨ་
ཤོ་གརྩ་ཞེས་བ་སྦྱབ་དང་། རྒྱུ་ཚྭ་ལ་རུ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏང་།

ཅ རྩེས་བཅོས་བསྟན་པ།

བསྟེན་པ་གོང་བཞིན་མཛོད་དང་རྟོལ་ཤ་བྱིན། །དབང་པོ་ལག་པ་གེ་སར་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱ་རམ་སྦྱར་བས་
མཆེར་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟེན་པ་གོང་བཞིན་མཆེར་པའི་ལ་དང་
ཆོག་མཆོག་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་། ལ་ཟས་མཛོད་དང་རྟོལ་གྱི་ཤ་བྱིན་པས་འཛོམས་པ་དབང་པོ་
ལག་པ་དང་། རྒྱ་ག་སྦྱར་དང་པར་སྟེ་གེ་སར་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་བྱ་རམ་དང་སྦྱར་བས་མཆེར་པའི་ནད་ཀུན་
སེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆེན་པོ་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆེར་ནད་གསོ་བའི་ ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་
པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་དོན་ལྡེའི་ནད་ཚན་རྩེའུ་སྟེ་
མཆེར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ། །

ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། མཁལ་མའི་ནད་གསོ་བ།

མཁལ་མའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སོ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ། གཞུང་
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་སོ་མཆོན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྒྲུབ་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །

ཞེས་པ་སྟེ་...མཆེར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

མཁལ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ་...
མཁལ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་
བསྟན་ཏེ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་བདེ་བས་དང་མི་ཐེག་ཁྱར་དང་བཏེག་ ཁྲུན་ལ་འདུག་དང་རྒྱ་ཡི་ལས་བྱས་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་...རྒྱ་ནི་
རྟ་རྟ་བྱས་བདེ་བས་པ་དང་། མི་ཐེག་པའི་རིགས་ཁྱར་དང་བཏེགས་པ་དང་། ཁྲུན་གཤེར་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་
དུ་འདུག་པ་དང་རྒྱ་ཡི་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་མཁལ་རྒྱུང་མཁལ་གཙོང་འོར་ལྷུང་དང་། མཁལ་ཚད་རྒྱ་ཤོར་འགྲམས་གྲུམ་ད་ཀན་བརྒྱད། ། ཞེས་
པ་སྟེ་...དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་མཁལ་རྒྱུང་དང་། མཁལ་གཙོང་དང་། འོར་ལྷུང་དང་། མཁལ་ཚད་དང་། རྒྱ་ཤོར་དང་།
མཁལ་འགྲམས་དང་། མཁལ་གྲུམ་དང་། ད་ཀན་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ། རྟགས་བསྟན་པ།

ཀ། མཁལ་རྒྱུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་མཁལ་རྒྱུང་རྟེན་པ་འཕྱོངས་ནས་ན། རྟ་དམིགས་མི་རྟེན་ན་བ་འོན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ་...
དེ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ནི་མཁལ་རྒྱུང་རྟེན་པ་འཕྱོངས་ལ་བཏང་བ་བཞིན་
འཕྱོངས་ནས་ན་བ་དང་། རྟ་དམིགས་མི་རྟེན་ཅིང་ན་བ་འོན་པར་འགྱུར།

ལ མཁལ་གཙུག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁལ་གཙུག་སྒྲིག་པ་འཁོར་བར་ན། ཀླུ་པ་བཤལ་ལ་དཔྱི་དང་ཀླེད་པར་བྱས། རྒྱུགས་བཤལ་ཤ་ཁྲིད་ནས་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཁལ་གཙུག་གི་ལྷ་ལྷོ་གྲི་སྒྲིག་པར་འཁོར་བར་ན་བ་དང་། ཀླུ་པ་བཤལ་ལ་དཔྱི་དང་ཀླེད་པར་བྱས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་སྟོང་། བཅུད་རྒྱུགས་པ་ཞེས་ས་བོན་འཇག་ཅིང་སྒྲལ་ཆོག་མཁལ་གྱི་བཤལ་ཤ་ཁྲིད་ནས་ན།

ག འོར་ལྷང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

འོར་ལྷང་མཁལ་ཀླེད་ན་ཞིང་བ་འབྱུག་བྱེད། འགྲོ་འདུག་བྱས་ཆོ་ཕུས་མོའམ་བོལ་གོང་སྒྲིངས། ། ཞེས་པ་སྟེ་འོར་ལྷང་གི་མཁལ་མ་དང་ཀླེད་པ་ན་ཞིང་བ་འབྱུག་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་མང་པོ་བྱས་ཆོ་ཕུས་མོའམ་བོལ་གོང་སྒྲིངས་འོར་།

ང མཁལ་ཚད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁལ་ཚད་ཆང་འབྱུངས་འགྲོ་འདུག་བྱས་ཆོ་ན། རྒྱ་ཁ་ཆ་ཞིང་ཤ་རུས་བར་ན་འབྱུག ། ཞེས་པ་སྟེ་མཁལ་ཚད་ནི་ཆང་འབྱུངས་པའི་རུས་དང་འགྲོ་འདུག་བྱས་ཆོ་ན་བ་དང་། རྒྱ་ཁ་ཆ་ཞིང་ཤ་རུས་ཀྱི་བར་ལ་ན་ཆ་འབྱུག

ཅ མཁལ་མ་རྒྱ་ཤོར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁལ་མ་རྒྱ་ཤོར་མཁལ་རྩ་འགྲམས་པའམ། མཆིན་ཁྲག་བཅས་པས་བྲགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཁལ་མ་རྒྱ་ཤོར་གྱི་མཁལ་རྩ་འགྲམས་པའམ་མཆིན་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་བྲགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་།

ཆ མཁལ་འགྲམས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁལ་འགྲམས་བྱེར་རྒྱས་ལྷང་བ་ནམ་པ་གསུམ། རྟོད་དུ་བྱེར་ན་ལྷག་རྒྱུ་འགྲམ་གཉིས་ན། རྟོ་སྒྱུར་མི་ཤེས་སྒྱུར་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་དུ་རྒྱས་ན་མཁལ་ཀླེད་འཁོར་ཞིང་ན། དཔྱི་སྟོང་འབྲེལ་མཆོམས་རྩ་ནག་སྟོ་ཞིང་གཟེར། རྟོ་དང་སྟོད་པ་བྱུང་ཆོ་བཟོད་ཐབས་མེད། ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཀྱོག་པོར་འགྲོ། རྟོད་དུ་ལྷང་ན་ཀླུ་པ་བཤལ་ཞིང་སྟོད། བསྐྱ་སྒྲལ་བྱེད་སྒྲལ་ཕུས་མོའི་ཆོགས་མཆོམས་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ་མཁལ་འགྲམས་ལ་ནང་གསེས་སྒྲུ་བྱེར་རྒྱས་ལྷང་བ་དང་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྟོད་དུ་བྱེར་ན་ལྷག་པའི་རྒྱ་བའི་འགྲམ་གཉིས་ན་ཞིང་སྟོ་གཟུ་བསྒྱུར་མི་ཤེས་པར་སྒྱུར་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་དུ་རྒྱས་ན་མཁལ་ཀླེད་འཁོར་ཞིང་ན་བ་དང་། དཔྱི་མགོའི་སྟོང་གི་འབྲེལ་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ནག་སྟོ་ཞིང་གཟེར་ལ་བྱུང་པར་སྟོ་དང་སྟོད་

པ་བྱུང་ཆོ་བ་ཐོན་ཐབས་མེད་པའི་ན་བ་འབྱུང་ཞིང་ཆོགས་པ་ལ་བྱེ་སྟེ་རྟེན་པ་ཀྱིས་པོར་འགོ། སྤྲོད་ཏུ་ལྷུང་ན་
རྟེན་པ་བཤལ་ཞིང་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་སྤུལ་དང་། བྱིན་པའི་ཉུ་སྤུལ་པུས་མེད་ཆོགས་མཚམས་ན་མས་ན།

ཇ མཁལ་གྲུམ་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁལ་གྲུམ་རྟེན་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ན། ཁྲོ་དང་སྤྲོད་པ་བྱུང་ཆོ་དཔྱི་མིག་ཟུག སྒྲལ་པ་རེངས་ཤིང་
མཇིང་པ་སྒྱུར་མི་ཤེས། རྟམ་སྟོད་ན་ཞིང་ནམ་སྤྲོད་བདེ་བར་ཆོར། ཁང་དང་རྩོད་བཅུད་ཐོས་རྗེས་ཆ་བསྟེ།
ཞེས་པ་སྟེ་མཁལ་གྲུམ་ལ་རྟེན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ན་ཞིང་ཁྱད་པར་སྟོ་དང་སྤྲོད་པ་བྱུང་ཆོ་དཔྱི་
མིག་ཏུ་ཟུག་གཟེར་དང་། སྒྲལ་པ་རེངས་ཤིང་མཇིང་པ་གཙུ་བསྒྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟམ་གྱི་སྟོད་ལ་ན་ཞིང་
ནམ་སྤྲོད་བདེ་བར་ཆོར་ལ། ཁང་འཕུང་བ་དང་། ཤ་སོགས་རྩོད་བཅུད་ཀྱི་ཐས་ཐོས་རྗེས་ཆ་བསྟེ།

ཉ ད་རྟེན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ད་རྟེན་ཆོགས་པ་ཕྱིར་དོན་སྒྱུར་པོར་འགོ། ཞེས་པ་སྟེ་ད་རྟེན་ནི་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་ཕྱིར་དོན་ཏེ་
སྒྱུར་པོར་འགོ།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཀ མཁལ་རྒྱུད་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་དང་པོ་མཁལ་རྒྱུད་གཟེ་མའི་ཁང་། ལྗེ་བ་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་མར་འཇམ་ཅི་བཏང་། རེང་བྱ་བྱ་ཞིང་
བཅུ་བཞི་ལྗེ་རྟག་བསྟེན། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྟེན་མས་བཅོས་ཐབས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་པའི་དང་པོ་མཁལ་རྒྱུད་
ལ་གཟེ་མའི་ཁང་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ལྗེ་བ་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་མར་དང་འཇམ་ཅི་བཏང་ལ་རེང་བྱ་བྱ་ཞིང་ཆོགས་པ་
བཅུ་བཞི་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ཆོན་རེ་ལུལ་རེ་གཞལ་བའི་སའི་ལྗེ་རྟག་ལ་གསུམ་བསྟེན།

ཁ མཁལ་གཙོང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁལ་གཙོང་ཐོང་ཆོར་མཁལ་མ་མར་བཅོས་བཏང་། གཟེ་མ་ལུ་བ་ར་མཉེ་ཟན་ཆང་ལ། ཁང་བསིངས་
བསྒྱུར་ཏེ་བྱ་རམ་སྒྲི་དང་མར། བཏབ་སྟེ་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་རྩོ་འཇམ་བཏང་། ལྗེ་བ་ལྷ་ཡི་ལམ་ར་གསུམ་ཤ་སྒྲི་
གཉིས། སྒྲི་དང་བྲེ་གའི་མར་ལ་པི་པི་ལིང་། ཁྲོང་ཞི་སྤུག་སྟེལ་སྟེ་ཏེས་ཁ་ཆར་གདབ། བྱ་རམ་སྒྲི་དང་
སྒྱུར་ལ་བཏང་བར་བྱ། འབའ་སམ་མར་ལ་ད་བྱིད་སྤུག་པོ་དང་། ལྗེ་བ་ལྷ་ཡི་ལམ་ར་ལུག་རྩོད་ལང་ཐང་
ཅ། ཁྲོང་ཞི་ཆ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་སྒྲི་གསུམ། ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་རྩོ་ཏི་སྤུག་སྤོད་དང་། སྤུག་སྟེལ་བྲེ་ག་བྱ་
རམ་སྒྱུར་ལ་བཏང་། ཁྱད་པར་གཅིན་སྟེ་ས་བོན་འཇག་པ་གཅོད། སྤུག་སྟེལ་ཆ་བ་ལྷ་དང་ལྗེ་སྒྲི་ལ། སྤུག་
སྤོད་ལུམ་པ་འབྲས་གསུམ་བྱར་སྒྱུར་བཏང་། སྤུགས་དང་མེ་བཅའ་རྩོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས། ཞེས་པ་

སྟེ་་་མཁལ་གཙུག་ལ་ལྷག་ཐོང་ཆོར་གྱི་མཁལ་མ་སྤྱང་བྱས་བཅགས་ལ། ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ། རྒྱུ་ཚྱ། ལ་
 ལ་ཕྱད་བཏབ་པ་མར་ཁྲ་ལ་བཅོས་པ་བཏང་ཞིང་། གཟེ་མ། ལྷ་བ། ར་མཉེ་བཅས་པའི་བཅ་གྱི་ཆང་ལ་ཆང་
 བསིངས་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་རམ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། མར་བཅས་བཏབ་སྟེ་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་བྱོ་འཇམ་བཏང་།
 ཅ་བ། ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། ལྷ་བ། བ་སྤྱ། གཟེ་མ་བཅས་ལྷ་པོ་འམ་ར་གསུམ་ཞེས་པ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྤྱར་
 གསུམ་དང་། ཤ་སྒྲ་གཉིས་ནི། ལྷག་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། ད་བྱིད། བཅའ་སྒྲ་དང་། བློ་ག་རྣམས་གྱད་ཏུ་
 བསྐྱས་པའི་སྒྲ་མར་གང་རུང་ལ། པི་པི་ལིང་། ཙོང་ཞི། སྤྱག་སྟེལ། སྟེ་ཏེས་བཅས་ཁ་ཆར་གདབ་པ་བྱ་རམ་
 དང་སྤྱང་སོགས་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འབའ་སམ་སྒྲ་མར་ལ་ད་བྱིད་སྤྱག་པོ་ཞེས་གངས་
 ཅུངས་སམ། གངས་སྤལ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་མ་ཅན་དང་། བྲག་ལ་གནས་པའི་ཅུངས་པ་རྒྱང་འགམ་པ། བྱེུ་
 མཆིལ་པ། སྤྱག་རོན་རྣམས་གྱི་ཤ་དང་། ལང་བང་ཙོ། ཙོང་ཞི། ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་། འབྲས་སྤྱ་ཨ་སྤ་
 འཇམ་གསུམ། ཞོ་ཤ་སྟིང་མཁལ་སྤྱ་གསུམ་དང་། རྩ་ཏི། སྤྱིག་སྤྱིན་དང་། སྤྱག་སྟེལ། བློ་ག་རྣམས་བྱ་རམ་
 དང་སྤྱར་ལ་བཏང་བ་བསྐྱགས་ཤིང་། རྒྱད་པར་གཅིན་སྟེ་བ་དང་ས་བོན་འཇག་པ་གཅོད། ཡང་ན་སྤྱག་སྟེལ་
 ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་དབྱི་ཙི་བཅས་ལྷ་དང་། ཚྱ་སྤྱ་རྒྱ་ཚྱ། རྒྱུ་ཚྱ། ལ་རུ་ཚྱ། ལྷེ་ལྷང་ཚྱ། ཅབས་རུ་ཚྱ་ལ། སྤྱིག་
 སྤྱིན། ལྷམ་པ་སྟེ་ཉི་དགལ། འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་རྣམས་བྱ་རམ་དང་སྤྱར་བ་བཏང་ཞིང་། དུགས་སྤྱ་
 དུགས་སྤྱུ་དུགས་ཕྱིང་དུགས་དང་། མེ་བཅས་བཅོས་དགོས་པ་ཡང་གོང་བཞིན་ཐོག་བྱོད་དང་བཅུད་འཕྱི་
 བོང་གི་ཤ་དང་ཆང་སོགས་གྱིས་བཅོས།

ག འོར་ལྷུང་གི་བཅོས་བབས་བསྟན་པ། །

འོར་ལྷུང་འབམ་པོ་སངས་ལྷུང་སྤྱན་མར་ལ། །ཚྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་སྤྱང་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་། །བོང་བྱ་འཕྱི་བ་རྟ་
 རྒྱང་ཤ་སྤྱ་བསྟེན། །ཟ་འཕྲུག་གཡེར་མ་ཤུ་དག་ཡུང་བ་དང་། །མར་རྟིང་ཕག་ཆོལ་བྲུགས་ལ་ཉི་མས་
 བསྟེན། །ཕུས་མོ་བོལ་གོང་སྤྱངས་ཆོ་རྒྱ་ཆན་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་འོར་ལྷུང་ལ་འབམ་པོ། སངས་ལྷུང་བཅས་གྱི་
 སྤྱན་མར་ལ་ཚྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་དང་སྤྱང་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་ཞིང་། ལ་བས་སྤྱ་བོང་བྱ་འཕྱི་བ་རྟ་རྒྱང་སོགས་གྱི་
 ཤ་སྤྱ་བསྟེན། ཟ་འཕྲུག་ལ་གཡེར་མ། ཤུ་དག་ཡུང་བ་དང་། མར་རྟིང་། ཕག་ཆོལ་རྣམས་བྲུགས་ལ་ཉི་མས་
 བསྟེན་ཅིང་། ཕུས་མོ་དང་བོལ་གོང་སྤྱངས་ཆོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆན་བྱ།

ང་ མཁལ་ཚད་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁལ་ཚད་ནད་ལ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། །གུར་ཀུམ་སྒྱེར་བྱན་སྤྲིག་པ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཕྱིན་གཞུག་ལོང་ཙ་
གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་མཁལ་ཚད་གྱི་ནད་ལ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། །གུར་ཀུམ་ སྒྱེར་བྱན།
སྤྲིག་པ་ནག་པོ། ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་ལ་ཕྱིན་གཞུག་དང་ལོང་ཙ་གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ།

ཅ མཁལ་མ་ཚུ་ཤོར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁལ་མའི་ཟགས་ཚུ་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་སྤྲིན་ན། །མཁལ་ཙ་འགྲམས་སམ་མཆིན་ཁྲག་བབས་པ་ཡིན། །བསིལ་
གསུམ་བྲག་ལྷན་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ། །ཤིང་ཆ་བ་ལུ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །རུ་བྱང་ལོང་ཙ་གཏར་ཞིང་ཚུ་
ལྷག་བྱ། །ཚུ་ཤོར་སྦྱར་རུ་ལིས་ཁྲག་ཕྱེ་གཏར། །དམར་པོ་བཞི་ཐང་ལྷག་ཆོར་བཅུ་གཅིག་སྦྱར། །གི་མི་སྒྲ་ཅི་
གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །བསིལ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིན་ལུ་མ་པ་འབྲས་སྦྲ་གསུམ། །བྲེ་ག་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་
བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ་་་མཁལ་མའི་ཟགས་ཚུ་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྲིན་ན། མཁལ་ཙ་འགྲམས་སམ་མཆིན་
ཁྲག་བབས་པ་ཡིན་པས། བསིལ་ཚུ་གུར་སྦྱག་གསུམ། བྲག་ལྷན། དོམ་མཁྲིས། བ་ཤ་ཀ། ཤིང་ཆ། བ་ལུ་
ནམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་ལ་རུ་བྱང་ལོང་ཙ་གཏར་ཞིང་ཚུ་ལྷག་བྱ། ཚུ་ཤོར་ལ་སྦྱར་རུ་འདི་དབྱེ་ཐང་གིས་
བབས་ངན་གྱི་ཁྲག་ཕྱེ་ལ་ཕྱིན་གཞུག་ལོང་ཙ་གཏར་ཞིང་། དམར་པོ་ཆུ་སྦྱེགས། འབྲི་མོག་བཙོད། ལྷན་
བཞིའི་ཐང་དང་། ཅན་དམར་པོ། གུར་ཀུམ་ སྒྲ་ཅི། བྲག་ལྷན། ཏིག་ཏ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་བཙོད། ཆོས།
ལུ་མཁན། ཨ་རུ། ལྷག་ཆོར་བཅས་བཅུ་གཅིག་སྦྱར་ཞིང་། གི་མི་ སྒྲ་ཅི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། བསིལ་ཚུ་
གུར་སྦྱག་གསུམ། སྤྲིག་སྤྲིན། ལུ་མ་པ། འབྲས་སྦྲ་ཨ་སྦ་འཇམ་གསུམ། བྲེ་ག་ ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་
བཏང་།

ཆ མཁལ་འགྲམས་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྟོད་དུ་བྱེར་ན་ལུམས་བྱ་ལྷག་ཙ་གཏར། །བར་དུ་རྒྱས་ན་མཆོག་ཏུ་ཙ་སྦྱོང་ཤིས། །སྟོད་དུ་སྦྱང་ན་གཏར་དང་
ཚུ་ལུམས་བྱ། །ཀུན་ལ་ཆ་བ་ཆོགས་ན་སྦྲན་མར་སྦྱར། །ཀ་ར་དུ་བྱུག་པའི་སྟོད་དུ་མེ་བཙོང་གདབ། ། ཞེས་
པ་སྟེ་་་སྟོད་དུ་བྱེར་ན་བདུད་ཅི་ལྷག་པ། འོམ་བྱ། བ་ལུ། མཆོ། མཁན་པ་སྟེ་ལུམས། སྒྲ་རིལ། མེ་ཏོག་
ཆོགས་ཚད་གྱི་ལུམས་བྱ་ཞིང་ལྷག་ཙ་གཏར། བར་དུ་རྒྱས་ན་མཆོག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་གྱི་ཙ་སྦྱོང་ཤིས། སྟོད་དུ་
སྦྱང་ན་ཕྱིན་གཞུག་ལོང་ཙ་གཉིས་ལ་གཏར་བ་དང་ཚུ་གང་མའི་ལུམས་བྱ། དེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཆ་བ་མེད་

ཅིང་ཚོགས་ན་མཁལ་མ་གསོ་བའི་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་ལ་གང་དང་གང་དུ་བྱུག་གཟེར་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་
མེ་བཙའ་གདབ།

ཇ མཁལ་གྲུམ་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁལ་གྲུམ་བཤལ་བཏང་ཆུ་ལུམས་བྱ། །ཅ་ནས་སྒྱུངས་ནས་སེང་ལྡེང་ཕྱེ་མ་སྒྱུར། །བསིལ་གསུམ་ཞོ་ག་
གསུམ་དང་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །ཁུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །སྤིག་སྤིན་བྲེ་ག་སྒྱུར་གི་ལྡེ་གྲ་
དང་། །བདུད་ཅི་མེ་ཏོག་འབྲུ་སྒྲའི་རྒྱངས་ལུམས་བྱ། །བྱིན་གཞུག་ལོང་ཅ་ཁག་དང་སྒྱུར་ལ་གཏར། །ཆ་བ་
ཚོགས་ནས་སྒྱུང་ཆང་ཡོངས་རྫོགས་སྒྱུར། །སེང་ལྡེང་སྒྲན་མར་སྒྱུང་དང་སྒྱུར་ལ་བཏང་། །ཁུ་སེར་འོར་སྒོ་ཀྲན་
དུ་མེ་བཙའ་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ་་་་མཁལ་གྲུམ་ལ་སྟོན་བྱ། །ཨ་རུ་མཆུ་སྒྱུང་། །རྒྱན་འབྲུམ། །བངས་ཅི་རྣམས་
སྒྱུར་བའི་བཤལ་བཏང་ལ་རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་གྱིས་ལུམས་བྱ། །ཅ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་སེང་ལྡེང་
ལ་རྒྱ། །དམར་པོ་བཙོང་། །འབྲི་མོག་ཚོས་ཞུན་བཞི། །ཁུ་སེར་སྒྲན་སྟོས་ཐལ་སོ་གསུམ། །བོང་ཁག་སྒྱུང་བསྒྱུར་
བ་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་སྒྱུར་ཞིང་། །བསིལ་ཅུ་གྲུར་སྟུག་གསུམ། །ཞོ་ག་སྟིང་མཁལ་གྲུ་གསུམ་དང་། །འབྲས་སྒྲ་ཨ་
སྒྲ་འངས་གསུམ། །ཁུ་སེར་སྒྲན་སྟོས་ཐལ་སོ་གསུམ། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །སྤིག་སྤིན། །བྲེ་ག་རྣམས་སྒྱུང་
དང་སྒྱུར་བའི་ལྡེ་གྲ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྡེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། །མེ་ཏོག་ཚོགས་ཚད། །འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་
གང་རིགས་ཆུ་ལ་བཙོས་པའི་རྒྱངས་ལུམས་བྱ་ཞིང་། །བྱིན་གཞུག་ལོང་ཅ་ནད་ཁག་འདུག་ན་མང་དུ་གཏར་བ་
དང་། །བྱངས་ཁག་འདུག་ན་ཕྱེ་ཚམ་སྒྱུར་ལ་གཏར། །ཆ་བ་ཚོགས་ནས་སྒྱུང་ཆང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་
བ་དང་། །སེང་ལྡེང་བདུན་པའི་སྒྲན་མར་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་ལ་བཏང་ཞིང་། །ཁུ་སེར་འོར་སྒོ་ཀྲན་དུ་ཞེས་
བཙུང་ལ་མདོ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་བོར་བའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་དབྲག་ནས་ཕྱེན་ཚོན་གང་གཞལ་བ་རྣམས་མེ་
བཙའ་བསྟེན།

ཉ ད་ཀན་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ད་ཀན་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡིས་བདུག། །ཅ་སྟོངས་བྱས་ལ་འབའ་སམ་སྒྲན་མར་སྒྱུར། །སྟུག་སྟེལ་ཤིང་ཚ་བྱི་
ར་པི་པི་ཡིང་། །རུ་རྟ་བྲེ་ག་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བཏང་། །ཚོགས་པའི་སྟེང་འོག་མེ་བྱར་གོར་དབུས་བརྟེན། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་་་ད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ལྡེ་ལུམས་གྱིས་བདུག་པ་དང་། །ཅ་སྟོང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་
བྱས་ལ། །ཐ་མར་འབའ་སམ་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་བ་བྱ་ཞིང་། །སྟུག་སྟེལ། །ཤིང་ཚ། །བྱི་ར་ནག་པོ། །པི་

པི་ལིང་། རུ་རྟ། བྲེ་ག བྱ་རམ་ནམས་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ་བཏང་ལ་ཚིགས་པ་གང་འབྱར་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་འོག་
མེ་བྱར་ཞེས་པ་མེས་གོར་དུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བྱར་མ་བདེག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཁལ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བརྒྱད་
པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་དོན་ལྡེའི་ནང་ཚན་དམངས་ལྟ་
བུ་མཁལ་མའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བརྒྱད་པའོ། །

ལེའུ་མོ་དགུ་པ། མོ་བའི་ནད་གསོ་བ།

མོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་མོ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་
དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་མོ་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག ཞེས་
པ་སྟེ། མཁལ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ཏེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
ནས།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

མོ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། མོ་
བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་
ཏེ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་ངལ་ཏུ་བ་ལྷན་གང་བཟའ་ཆེས་དང་། །ཁ་བས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་ངལ་བ་
ཆེན་པོའི་སེམས་ལས་ཀྱིས་ཏུ་བ་སྟེ་ཐང་ཆད་པ་དང་། ལྷན་གཤེར་གྱི་སྟེང་ཏུ་བསྟན་པ། གང་བ་སྟེ་འབྲུགས་པ་
དང་། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ཚད་ལས་འདས་ཏེ། ཟ་ཆེས་པ་དང་། ཁ་བས་མི་འཕྲོད་པའི་རིགས་ཐོས་པ་
ལས་ཕོ་ནད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

༡ སྦྱིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ཕོ་ནད་ཚ་བ་གང་བ་གཉིས། །ཚ་བ་ཕོ་བར་འགྲམས་བབས་འབྲུགས་བབས་དང་། །དུག་ཐབས་གཉན་
སྒང་ཕོ་བ་སྦྱར་ཡ་དང་། །མཁྱིས་པ་ལུད་དང་མཆིན་ཁྲག་ལུད་པའོ། །མཆིན་ཁྲག་ལུད་པ་འདྲིལ་དང་མ་
འདྲིལ་གཉིས། །གང་བ་རྒྱུང་དང་མ་ལུ་ལྷགས་དེག་སྟེན། །མེ་ཉམས་དོ་སྦྱོར་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱིང་དང་འབྲས། །ཚ་
གང་བ་དུན་དགུ་ཕོ་ནད་བཅུ་དྲུག་གོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྟེ་ན་ཕོ་ནད་ཚ་བ་དང་གང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
ཚ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཕོ་བར་འགྲམས་བབས་དང་། འབྲུགས་བབས་པ་དང་། དུག་ཐབས་དང་།

གཉན་གྲང་དང་། མོ་བའི་སྤྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་ལུད་པ་དང་། མཆིན་ཁག་ལུད་པ་འོ། །མཆིན་ཁག་ལུད་པ་
སྒྲན་དུ་འདྲིལ་བ་དང་མ་འདྲིལ་བ་གཉིས། གྲང་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཕོ་རྒྱང་དང་། མ་ཁུ་བ་དང་།
ལྷགས་བྲེག་དང་། ལྷན་དང་། མེ་ཉམས་དང་། རྩོ་སྒྲན་དང་། དམུ་རྩིང་དང་། སྲིན་དང་། འབྲས་དང་བཅས་
གོང་གསལ་ཆ་གྲང་བདུན་དགུ་བསྟོམས་པས་ཕོ་ནད་བཅུ་དྲུག་ནི་རགས་པར་ཡོད་དོ། །

ལ རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

འོན་ཀྱང་རྒྱང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཁག་ །དུག་ཐབས་ཕོ་ལོག་རྒྱད་པ་སྟོང་བྱ་བརྒྱད། །མདོར་བསྟུས་ཕྱི་མ་
ལེའུ་གཞན་དུ་གསལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ནང་གསེས་བྱར་དུ་ལུངས་པ་རྒྱང་དང་།
བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁག་དང་། དུག་ཐབས་དང་། ཕོ་ལོག་བཅས་དུག་དང་། རྒྱད་པ་དང་།
སྟོང་བྱ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཕོ་འདི་ལེའུ་འདི་གར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་རྣམས་ལེའུ་གཞན་དུ་
གསལ་ཏེ་ ཕོ་ནད་ཆ་བ་འགྲམས་བབས་འཁྲུགས་བབས་གཉིས་འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ལེའུར་གསལ། གཉན་
གྲང་གི་བཅོས་གྲང་ཐབས་ལ་གསལ། སྤྱུང་རང་བཅོས་ལེའུར་གསལ། མཁྲིས་པ་ལུད་པ་མཁྲིས་ནད་བཅོས་
ལེར་གསལ། མཆིན་ཁག་ལུད་པ་དང་འདྲིལ་བ་སྤྱུག་ཕོ་བཅོས་པར་གསལ། གྲང་བའི་རྒྱང་དང་མ་ཁུ་བ་རང་
རང་ལེའུར་གསལ། ལྷགས་བྲེག་ལྷན་མེ་ཉམས་ཏེ་གསུམ་པོ་བད་ཀན་བཅོས་པར་གསལ། རྩོ་སྒྲན། དམུ་
རྩིང་། སྲིན། འབྲས་ཏེ་བཞི་རང་རང་བཅོས་པའི་ལེའུར་གསལ་བས་དེ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། ཏྲགས་བསྟན་པ།

༡ ཕོ་རྒྱང་གི་ཏྲགས་བསྟན་པ།

དེ་ཏྲགས་ཕོ་རྒྱང་སྟོང་ཞིང་སྟོང་སྟེག་དང་། །འབྲབ་པ་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་སྟེགས་བྱེད། །ཡང་ན་སྟེག་བཅས་
འཁྲོག་ཅིང་འཁྲུ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཏྲགས་ནི་ཕོ་རྒྱང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་
སྟེག་བྱེད་པ་དང་འབྲབ་པ་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་སྟེགས་བྱེད། །ཡང་ན་སྟེག་དང་བཅས་ཏེ་འཁྲོག་ཅིང་འཁྲུ་བ་
ཡིན།

ལ ཕོ་བའི་བད་ཀན་གྱི་ཏྲགས་བསྟན་པ།

ཕོ་བའི་བད་ཀན་འཛིང་སྟེག་ཟས་མི་འཇུ། །བསིལ་ཟས་འཇུ་དཀའ་ཐོས་རྩེས་རྩལ་གང་ན། །ཟས་ལ་འཁྲེན་
ཅིང་འབྱར་བག་སྟུག་པ་དང་། །ཡང་ན་ཁ་ཟས་མ་སྒྲིན་ཅམ་པ་འཁྲུ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བའི་བད་ཀན་ནི་ཕོ་བ་
འཛིང་ཞིང་སྟེག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་། རྒྱད་པར་བསིལ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བའི་རིགས་ཐོས་རྩེས་དང་།

རྒྱལ་གྲང་རྩེས་ལ་ན། ཟས་ལ་འཁྲེན་པ་ཞེས་འདོད་པ་ཆེ་ལ་ཟོས་འཕྲལ་དུ་ཡུན་མ་ལོན་པར་ན་བར་བྱེད་ཅིང་
འབྱར་བཀ་ཅན་དུ་སྐྱུག་པ་དང་འབྲུ་བའང་བྱེད། ཡང་ན་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་དེ་མ་སློན་པར་རྩལ་པ་རང་དུ་འབྲུ།
ག སོ་མཁྲིས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

སོ་བར་མཁྲིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུ་འཕྲུག་། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་བར་འཁྲིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུ་བ་འཕྲུག་པར་བྱེད།
ང་ སོ་བའི་ཁྲག་ནད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁྲག་ལྟར་ཆ་ཆེས་གྲང་ཆེས་གཉིས་ཀ་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲག་ལྟར་ན་ཆ་ཆེས་པ་སྟེ་ཟས་དོད་ཅན་དང་མེ་ཉི་
སོགས་ཀྱིས་དྲོས་དྲགས་པ་དང་། གྲང་ཆེས་པ་སྟེ་ཟས་བསིལ་བ་དང་བསེར་བུ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་
གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ན་ཞིང་། བྲང་ཆ་ལ་ཁྲག་རྒྱུག་ཅིང་སྤྱིང་བརྟུང་ལ་མགོ་བོ་འཁོར།

ཅ སོ་བ་དུགས་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

སོ་བ་དུགས་ཐབས་མི་འཇུ་དང་ག་འགག། མིད་པ་ན་ལ་བྲང་ཆ་ཆུ་ཆན་སྐྱུག། ། ། འཕྲོས་གསུམ་རྩ་བཀྲ་ལ་ཟོས་
ཐོག་སྐྱུག། ། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་བ་དུགས་ཐབས་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་དང་ག་འགགས་པ་དང་། མིད་པ་ན་ལ་
བྲང་ཆ་ཤར་བྱེད་པ་དང་ཆུ་ཆན་སྐྱུག་ཅིང་། ། ། འཕྲོས་པ་སྟེ་རྟུང་ནས་གསུམ་པའི་རྩ་བཀྲ་ལ་ཟོས་མ་ཐོག་དུ་
སྐྱུག།

ཆ སོ་ལོག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

སོ་ལོག་སྒོ་ལྗང་བྱག་ཆེ་ལྗང་དུ་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ལོག་ནི་སྒོ་ལྗང་བྱེད་ཅིང་བྱག་ཆེ་ལ་ལྗང་དུ་བྱེད།

ཇ སོ་བ་རྒྱད་པའི་ནད་རྟགས་བསྟན་པ།

སོ་བ་རྒྱད་པ་སྟེག་མང་བརྟུང་མི་འཇུ། ། ལྷ་བར་སྐྱུག་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་ཆང་འཕྲངས་བདེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་བ་
རྒྱད་པ་ནི་སྟེག་པ་བརྟུང་ནས་མང་དུ་འབྲུང་ཞིང་བརྟུང་ཟས་ཀྱི་རིགས་མི་འཇུ་བ་དང་། ལྷ་བར་སྐྱུག་ཅིང་ཉམ་
རྒྱུང་ལ་ཆང་འཕྲངས་པའི་ཆེན་བདེ།

ཉ སོ་བ་སྟོང་བུའི་ནད་རྟགས་བསྟན་པ།

སྟོང་བུ་དེང་ངེ་བརྟུང་དས་མེད་པར་ན། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་བུ་ནི་ན་ཆ་ཡིད་ལ་དེང་ངེ་བར་མཚམས་སུ་བརྟུང་
དས་ཀྱིས་བརྟུང་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ན་བ་འབྲུང་ངོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

༡ ཕོ་རྒྱུ་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་ཕོ་རྒྱུ་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚུ། ཕོ་བ་རིས་དང་སེ་འབྲུ་བྱ་རམ་སྦྱར། སྒྲ་ཚོགས་རུས་ཁྱུང་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚུ། ཐལ་ཚུ་བཏབ་བཏང་དུགས་བྱ་ཕོ་གསང་བསྐྱེ། མར་རྩིང་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྒྲ་གསུམ། སྦྱར་བས་རྒྱུང་གིས་སྦྱག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། འབྲུ་ན་ལ་ཕུད་དོང་ག་ཁྱུར་བ་རེ། ཀླ་ར་འོ་མ་མར་དུ་བསྐྱས་ལ་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་བཅོས་པའི་ཐབས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན་ཕོ་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚུ། ཕོ་བ་རིས་དང་། སེ་འབྲུ། བྱ་རམ་དང་སྦྱར་ནས་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རུས་པ་གདུས་ཁྱུང་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚུ། ཐལ་ཚུ་ནམས་བཏབ་པ་བཏང་ཞིང་འབའ་ཆ་ཕོ་ལ་སྒྲུམས་ཀྱི་དུགས་བྱ་བ་དང་ཕོ་གསང་མདུན་སྟེན་སྒྲ་ནས་ཚོན་གསུམ་གཞལ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཚོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱེ། མར་རྩིང་དང་ཚ་བ་སྒྲ་ཕི་ཕོ་གསུམ་དང་། ཚུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ནམས་སྦྱར་བས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། འབྲུ་ན་ལ་ལ་ཕུད་དང་དོང་ག་སྟེ་སྦྱ་སྦྱག་ཁྱུར་བ་རེ་ཀླ་ར་བཅས་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱས་ལ་བཏང་།

ལ ཕོ་བའི་བད་ཀན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་བའི་བད་ཀན་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚུ། སྒྲ་སྒྲ་སྦྱར་ལ་དོང་གའི་ཐང་གིས་དབུལ། ཕོ་བ་རྩོད་རྒྱུང་ལ་ཟས་མི་འཇུ་སེལ། སེ་འབྲུ་སྦྱག་སྟེལ་རྒྱུ་ཚུ་ལ་ལ་ཕུད། ཤིང་ཚ་ཟི་ར་བཅའ་སྒྲ་ཕི་ཕི་ལིང་། ལྷེ་ལྷུང་ལ་རུ་ཚུ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། རྩོད་སྦྱེད་ཟས་འཇུ་ཕོ་བའི་གཟེར་བྱག་སེལ། གོ་སྟོད་ན་ལེ་ཤམ་དང་ལ་རུ་ཚུ། ཀླ་ར་སྦྱར་སྦྱར་བད་ཀན་སྦྱག་པ་གཙོད། ལྷི་ཏང་ག་དང་སྦྱོན་ཤིང་ཚ་བ་གསུམ། ལུ་སྦྱ་བསྒྲོལ་ཁུས་བད་ཀན་འབྲུ་བ་གཙོད། ཕོ་གསང་མདུན་རྒྱུ་མེ་ཡིས་བསྐྱོ་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བའི་བད་ཀན་ལ་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཚུ། སྒྲ་སྒྲ་སྦྱེ་སྦྱོན་མདོག་སྦྱ་བ་དེ་བཅས་སྦྱར་ལ་དོང་ག་ཞེས་པ་སྦྱོན་སྦྱུང་པའི་ཐང་གིས་དབུལ་བས་ཕོ་བ་རྩོད་རྒྱུང་བ་དང་ལ་ཟས་མི་འཇུ་བ་སེལ། སེ་འབྲུ། སྦྱག་སྟེལ། རྒྱུ་ཚུ་ལ་ལ་ཕུད། ཤིང་ཚ། ཟི་ར། བཅའ་སྒྲ། ཕི་ཕི་ལིང་། ལྷེ་ལྷུང་ཚུ། ལ་རུ་ཚུ་ནམས་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་བས་ཕོ་བའི་རྩོད་སྦྱེད་ཅིང་ཟས་འཇུ་བ་དང་ཕོ་བའི་གཟེར་བྱག་སེལ། གོ་སྟོད། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ལ་རུ་ཚུ། ཀླ་ར་ནམས་སྦྱར་དང་སྦྱར་བས་བད་ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱག་པ་ནམས་གཙོད། ལྷི་ཏང་ག་དང་། སྦྱོན་ཤིང་། ཚ་བ་སྒྲ་ཕི་ཕོ་གསུམ་བཅས་ལུ་སྦྱ་བསྒྲོལ་ཁུས་དབུལ་བས་བད་ཀན་གྱི་ཁུ་བ་གཙོད། རྩིས་གཙོད་ཕོ་གསང་མདུན་གྱི་དབུས་མ་དང་། རྒྱ་བ་ཚོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་མེས་བསྐྱོ་བར་བྱ།

ག ཕོ་མཁུས་ཀྱི་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་བའི་མཁུས་པ་གཡའ་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱིས་ངང་། དེ་རྗེས་ལྷུ་ཙུ་ཨ་རུ་འི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། ། ཞེས་པ་སྟེ།
ཕོ་བའི་ནང་དུ་མཁུས་པ་སྦྱངས་ན་གཡའ་ཀྱི་སྐྱུགས་ཞེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྐྱུག་སྟན་སྟེང་དུ་གཡའ་ཀྱི་སྐྱི་འབྲུ་
བྱངས་ཆེར་བསྟན་པའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་ངངས་ལ། དེ་རྗེས་ལྷུ་ཙུ་ཨ་རུ་འི་ཁྱ་བར་གསེར་མེ་བྱབ་པའི་བཤལ་
གྱིས་སྦྱང་།

ང ཕོ་བའི་ཁྲག་ནད་ཀྱི་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་བའི་ཁྲག་ནད་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། ལྟར་རུ་འི་སྦྱོང་བྱང་རུ་བྱང་གཉིས་ལ་གཏར། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་
བའི་ཁྲག་ནད་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་ཙོང་ཞི་དང་། མ་རུ་བསྟན་པ་སྦྱར་ཞིང་། ལྟར་
བྱ། རུང་ཐལ། སྦྱལ་ཤ། རྒྱ་ཚྭ། རུང་བྱིད་ནམས་སྦྱར་བའི་སྦྱོང་བྱང་ལ། རུ་བྱང་གཉིས་ལ་གཏར།

ཅ ཕོ་བ་དུགས་ཐབས་ཀྱི་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་བ་དུགས་ཐབས་ཐར་རུ་སྦྱབ་ཀ་བ། རི་ཤོ་རྒྱུ་ཚྭ་འི་སྐྱུགས་བྱ་དེ་འོག་དུ། ལ་རུ་ཀུ་ཀ་རི་སྦྱག་སྟེལ་
དང་། ལྟར་ལུ་ལི་ཤི་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བྱང་། ལེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར་ལ་ ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བ་དུགས་ཐབས་ལ་ཐར་རུ་
སྦྱབ་ཀ་བ། རི་ཤོ། རྒྱུ་ཚྭ་ནམས་སྦྱར་བའི་སྐྱུགས་བྱ་ཞིང་། དེ་འོག་དུ་མ་རུ་སྦྱར། ཀུ་ཀ་རི། སྦྱག་སྟེལ་
དང་། ལྟར་ལུ་ལི་ཤི། ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་ལ་བྱང་ཞིང་། ཡང་ན་ལེ་འབྲུ་སྦྱག་ཤིང་ཕི་བཞི་སྦྱར།

ཆ ཕོ་ལོག་གི་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་ལོག་ཀ་ཀོ་ལ། སྦྱག་སྟེལ་ཤིང་ཚ་ད་ལིས་ཕི་ཕི་ལིང་། ཟླ་ར་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། ལ་རུ་ཚྭ་དང་ར་
གཞོབ་བསྟེས་ཐང་བྱང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་ལོག་ལ་ཀ་ཀོ་ལ། སྦྱག་སྟེལ། ཤིང་ཚ། ད་ལིས་ཏེ་བ་ལུ་འི་མེ་
ཏོག་ པི་ཕི་ལིང་། ཟླ་ར་ནག་པོ། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་ལ། ལ་རུ་ཚྭ་དང་། གཡག་ཚོད་ཀྱི་ར་
གཞོབ་ཀྱི་བསྟེས་ཐང་བྱང་།

ཇ ཕོ་བ་རྒྱུད་པའི་ནད་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་བ་རྒྱུད་ན་ཨ་རུ་འི་རུར་ནིས་སྦྱར། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བ་རྒྱུད་པའི་ནད་ལ་ཨ་རུ་ར། རྒྱུ་རུ་ར། གོ་སྟོད། ཟླ་
ར་ནག་པོ། ལ་ལ་སྦྱར། ཤིང་ཚ། ཕོ་བ་རིས། ཐལ་ཚྭ། ར་ཚྭ། རྒྱ་ཚྭ། བྱེ་བྱང་ཚྭ། པི་ཕི་ལིང་། རུར་མ་
ནམས་ཀྱི་རུར་ནིས་སྦྱར།

༩ ཕོ་བ་སྟོང་བྱའི་ནད་བཅས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕོ་བ་སྟོང་བྱ་དུ་ཡིས་ཅུར་ནིས་སྦྱར། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བའི་ནད་སྟོང་བྱ་ལ་དུ་ཡིས་ཏེ་བ་ལུའི་མེ་ཏྲུག་ ཚ་བ་
སྒྲིལ་པོ་གསུམ། ཤིང་ཚ། བྱ་རམ་ནམས་ཀྱི་ཅུར་ནིས་སྦྱར།

༡༠ ཞར་བྱུང་མདོ་དོན་བསྟན་པ།

ཕོ་བ་ཟས་འཇུག་ཕྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། །ཟས་སྦྱོད་དོད་བསྟེན་སེ་འབྱུང་ཡིས་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། ལར་ན་ཕོ་བ་འདི་ཁ་ཟས་འཇུག་ཕྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཟས་སྦྱོད་དོད་ཀྱི་རིགས་བསྟེན།
སྟན་དུ་སེ་འབྱུང་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དུ་ཡིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུབ་དང་
སྦྱར་བ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དགུ་
པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟོད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཕོ་བའི་ནད་
མདོར་བསྟུས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དགུ་པའོ། །

ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ། རྒྱ་མའི་ནད་གསོ་བ།

རྒྱ་མའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་
དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉྟན་ཅིག་ ཞེས་
པ་སྟེ། ཕོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉྟན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

རྒྱ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་
མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རོས་འཛིན་གྱི་རྟགས་དང་། བཅས་པའི་ཐབས་དང་ནམ་པ་བཞིའི་
སྟོན་བསྟན།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པས། །འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱ་མར་བབས་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་
རྒྱ་གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གཉིས་པོ་ལུས་ལ་མི་འཕྲོད་པ་བསྟན་པས་འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱ་མའི་
ནང་ཏུ་མར་བབས་པའོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱ་ཁོལ་རྒྱ་འཁྲིལ་རྒྱ་འབྲིངས་དང་། །རྒྱ་འགགས་རྒྱ་གཟེར་ནམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་
བ་ཕྱེ་ན་རྒྱ་ཁོལ་དང་། རྒྱ་འཁྲིལ་དང་། རྒྱ་འབྲིངས་དང་། རྒྱ་འགགས་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་ནམ་པ་ལྟ་བུ་
བསྟན།

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

ཀ། རྒྱ་ཁོལ་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

རྒྱ་ཁོལ་རྒྱ་མར་རྒྱང་ལྷགས་ལྷག་ལྷག་ཟེར། །སྐབས་སུ་ཁོལ་ཞིང་ཆུ་རུ་འབྲུ་བ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་
ངོས་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཐོག་མ་ རྒྱ་ཁོལ་གྱི་ཉགས་ནི་རྒྱ་མར་རྒྱང་ལྷགས་ཏེ་ལྷག་ལྷག་ཟེར་བ་དང་།
སྐབས་སྐབས་སུ་ཁོལ་ཞིང་ཆུ་ལྟ་བུར་འབྲུ་བའོ། །

ཁ། རྒྱ་འཁྲིལ་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

རྒྱ་འཁྲིལ་རྒྱ་མ་རྒྱང་གིས་གཙུས་པ་ཡིན། །འོག་རྒྱང་མི་ཐོན་འཁྲིལ་ཞིང་ལྟ་བུ་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་
འཁྲིལ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱང་གིས་ཕད་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་གཙུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འོག་རྒྱང་མི་ཐོན་པར་འཁྲིལ་ཞིང་
ན་ཟུག་ལྟ་བུ་བྱེད།

ག། རྒྱ་འབྲིངས་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

རྒྱ་འབྲིངས་རྒྱ་མར་བད་ཀན་བེ་སྐབས་རྒྱས། །རྒྱ་མ་ཕྱི་ལ་ན་འགྲུང་ངི་མ་འབྲིང་། །སྐབས་སུ་ན་ཞིང་བད་ཀན་
བེ་སྐབས་འབྲུ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲིངས་ནི་རྒྱ་མར་བད་ཀན་གྱི་བེ་སྐབས་རྒྱས་པས་རྒྱ་མ་ཕྱི་ལ་ན་འགྲུང་
ཞེས་པ་རྒྱང་ཟད་ན་ཕྱི་ལ་ཀྱིས་འགྲོ་སྐྱེམ་བྱེད་ཅིང་ངི་མ་འབྲིངས་པས་མི་ཐོན་ལ། །སྐབས་སུ་ན་ཞིང་བད་ཀན་
གྱི་བེ་སྐབས་འབྲུ།

ང་ རྒྱ་འགགས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱ་འགགས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་ངི་མ་འགགས། ཚ་འདྲིལ་གཟེར་ཞིང་ངི་མ་ཤ་རིལ་འདྲ། ། ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱ་འགགས་ནི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ཚ་བས་ངི་མ་འགགས་ཏེ་ཚ་ལ་འདྲིལ་བར་གཟེར་ཞིང་ངི་མ་ཤ་བའི་རིལ་
མ་འདྲ་བ་འབྱུང་།

ཅ རྒྱ་གཟེར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱ་གཟེར་གཟེར་ཞིང་ཐུར་དུ་བཤལ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གཟེར་ནི་ན་ཚས་གཟེར་ཞིང་ཐུར་དུ་བཤལ་
བ་ཡིན།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

ཀ རྒྱ་ཁྲོལ་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་རྒྱ་ཁྲོལ་ཞུན་མར་དྲངས་མ་བཏང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་མ་ལྟེ་ཐུང་མ། །ཁ་རུ་མ་དང་ཐུར་
དཀར་རྒྱ་སྒོལ་དབུལ། །ཚ་འམ་གྱོ་མོ་བསྐྱོས་པས་རྒྱ་མ་བདུག ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
ནི་རྒྱ་ཁྲོལ་ལ་ཞུན་མར་ཅག་ཆོད་པའི་དྲངས་མ་བཏང་། དེ་རྗེས་ཚ་བ་སྒྲ་བོ་ཕོ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟེ་
མ། ཁ་རུ་མ་དང་། ཐུར་དཀར་ནམས་སྦྱར་བ་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་དབུལ་ནས་བཏང་ལ་ཚ་འམ་གྱོ་མོ་ཞེས། རྒྱ་
བསྐྱོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མར་བདུག

ཁ རྒྱ་འཁྲིལ་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱ་འཁྲིལ་ལ་ནི་ཤིང་ཀྲན་ཁ་རུ་མ། །རྒྱུ་མ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཐུར་མ་སྦྱར། །ཆང་བསྐྱོལ་འཕུལ་བཏང་ཚ་
བསྐྱོས་དུགས་ཀྱིས་བདུག །འཇམ་ཅི་བཏང་ཞིང་མདུན་རྒྱབ་གསང་དུ་བསྐྱེག ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་འཁྲིལ་ལ་
ནི་ཤིང་ཀྲན། ཁ་རུ་མ། རྒྱུ་མ་ཚ་བ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཚ་བ་གསུམ་ནམས་དང་ཐུར་མ་སྦྱར་བ་ཆང་བསྐྱོལ་
གྱིས་ཕུལ་ ལ་བཏང་ཞིང་། རྒྱ་མར་ཚ་བསྐྱོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འཇམ་ཅི་བཀྲ་
འཇམ་སྟེང་གྱི་ཕྱེ་དཀར་ཕོ་བསྟན་པ་བཏང་ཞིང་། མདུན་ལྟོ་འོག་ཚོན་གང་ལ་གསུམ་དང་། རྒྱབ་གྱི་ཚིགས་པ་
བརྩ་བདུན་པའི་གསང་དུ་བསྐྱེག

ག རྒྱ་འབྲིངས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱ་འབྲིངས་ཚ་བ་ལྟ་དང་ཚ་སྒྲ་སྒྲུར། །ལྷུ་མ་ཅའི་བཤལ་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲིངས་ལ་ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་
དབྱི་ཅི་ལྟ་དང་། ཚ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་སྒྲུར་ཞིང་། ལྷུ་མ་ཅ། ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྒྲུང་། རྒྱུ་ཚ། བི་པི་ལིང་ནམས་སྒྲུར་
བའི་བཤལ་གཏོང་།

ང རྒྱ་འགགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

། ། རྒྱ་འགགས་ནི་རུས་ངང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་འགགས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ནི་རུ་ཏ་བར་མས་ངངས་བར་བྱས་ལ།

ཅ རྒྱ་གཟེར་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱ་གཟེར་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པས་བཅད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གཟེར་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་
ཕྱེ་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པས་འབྲུ་བ་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུན་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་མའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བརྒྱ་པའོ། །

བདུན་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟོན་གྱི་ནང་ཚན་རྒྱ་མའི་ནད་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་པའོ། །

ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། ལོང་ནད་གསོ་བ།

ལོང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་
དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་ཞེ་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ ཞེས་
པ་སྟེ། རྒྱ་མའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལོང་གི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ནད་སྤྱི་ལས་སྐྱེར་དུ་
མ་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཟས་སྤྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། གདོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་
དེའི་རྟགས་དང་བཅོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལོང་ནད་ཁྱང་སྤོང་ཁྱང་འབྱེད་དང་། ཚ་རྩྭ་དང་འཇུ་སྐྱེམས་སྤངས་པ་ཅན་དང་ལ། ཞེས་པ་སྟེ།
དང་པོ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ལོང་ནད་ཁྱང་སྤོང་དང་། ཁྱང་འབྱེད་དང་། ཚ་རྩྭ་དང་། འཇུ་སྐྱེམས་དང་།
སྤངས་པ་ཅན་དང་ལཱོ། །

གཉིས་པ། རྟགས་བསྟན་པ།

ཀ ཁྱང་སྤོང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁྱང་སྤོང་ཕྱར་འཁྲོག་ཁྱང་རྩེས་སྟེ་བྱུར་ན། ཀྱང་པ་རྒྱུ་བ་བཅུག་ལུ་བ་སྦྱ་བོར་འཁྲུ། །རེས་འགའ་ཕྱི་ས་སྐྱམ་
ཞིང་སྤོང་པར་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ཁྱང་སྤོང་གི་རྒྱུང་ལས་ཁྱུར་པ་ཡིན་
ཕྱིར་ཕྱར་ འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཁྱང་བ་སྟེ་འབྲུགས་པའི་རྩེས་སྟེ་བྱུར་ན་ལ་ན་བའི་དུས་སུ་ནད་པའི་ཀྱང་པ་རྒྱུ་
བཅུག་ན་ལུ་བ་སྦྱ་བོར་འཁྲུ། །རེས་འགའ་ཕྱི་ས་སྟེ་དྲི་ཆེན་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ་གང་བྱུང་དེ་སྐྱམ་ཞིང་སྤོང་ནས་
མི་ཐོན་པར་བྱེད།

ལ གྲང་འབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལོང་ནད་གྲང་འབྱིངས་སྟོ་ཞིང་ངི་མ་འབྱིང་། །ལོང་ལྷི་སྐབས་སུ་སྐྱོ་བོ་བས་མདོག་འབྲུ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་
ནད་གྲང་འབྱིངས་ནི་སྟོ་ཞིང་ངི་མ་འབྱིངས་ནས་མི་ཐོན་པ་དང་། ལོང་ལྷི་ཞིང་སྐབས་སུ་སྐྱོ་བོ་བས་ཀྱི་མདོག་
ལྷ་བྱ་འབྲུ།

ག ཚ་རྟོངས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལོང་ནད་ཚ་རྟོངས་ཁ་སྐམ་སྐམ་དད་ཆེ། །སྟོ་ཞིང་སྐྱག་རྩལ་བྱེད་ལ་ཕྱི་ས་འགག། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་ནད་ཚ་
རྟོང་ནི་ཁ་སྐམ་ལ་སྐམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྟོ་ཞིང་མདོག་སྐྱག་ཅིང་རྩལ་བར་བྱེད་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཕྱི་ས་
འགག།

ང འབྲུ་སྐེམས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལོང་ནད་འབྲུ་སྐེམས་སྟོ་འཁྲོག་ཅི་བོས་ན། །ཉམ་རྒྱུང་ཁ་སྐམ་མཁལ་ཞེད་ཆད་སྟམ་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་
ནད་འབྲུ་སྐེམ་ནི་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཅི་བོས་པའི་ཆེ་ཆ་གྲང་འཐབ་པ་ཡིན་པས་ན་བ་དང་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་ཁ་སྐམ་
ལ་མཁལ་ཞེད་ཆད་འབྲུ་སྟམ་པ་བྱེད།

ཅ རྒྱངས་པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱངས་པ་ཅན་ནི་གཞུང་པ་རེངས་ཤིང་ན། །ཞེད་པ་སྐྱར་པོར་སོང་ནས་འགྱུར་མི་ཤེས། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱངས་
པ་ཅན་ནི་ལོང་རྒྱུ་བྱེད་ཏེ་སྐལ་གཞུང་པ་རེངས་ཤིང་ན་ལ་ཞེད་པ་སྐྱར་པོར་སོང་ནས་པར་འགྱུར་རྒྱུར་འགྱུར་
མི་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ག གྲང་སྟོས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་གྲང་སྟོས་ལ་བཀྲུ་ར་དང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་སྟར་བྱ་ཡི། །ཕྱེ་མ་ཞོ་ཁ་རྒྱ་ཡིས་འཕུལ་བཏང་
བས། །གཟེར་སྟོ་རྒྱུང་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ་སེལ། །འུ་སུ་སྟར་བྱ་ཤིང་མངར་ལ་བཀྲུ། །ཀྱི་ལྷེ་འོད་སྟན་ཕྱེ་མ་
རྒྱ་སྟོ་ལ་དབུལ། །སྟོ་འཁྲོག་གཟེར་དང་འབྲུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །འཇམ་ཅི་རེད་བྱ་ཞུན་མར་བཏང་བ་
བསྟགས། ། ཞེས་པ་སྟེ། གྲང་སྟོས་ལ་ལ་བཀྲུ་ར་དང་། ཁ་རུ་ཚྭ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ། སྟར་བྱ་རྣམས་སྟར་བའི་
ཕྱེ་མ་ཞོ་ཁ་རྒྱ་སྟོ་ལ་འཕུལ་བཏང་བས་གཟེར་ཞིང་སྟོ་བ་དང་རྒྱུང་གིས་ཕྱི་ས་སྟེ་ངི་ཆེན་འགགས་པ་སེལ། འུ་སུ།
སྟར་བྱ། ཤིང་མངར། ལ་བཀྲུ་ར། ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། འོད་སྟན་ཞེས་པའི་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་བསྟོལ་གྱིས་

དབུལ་ལ་བཏང་བས་སྒོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་གཟེར་བ་དང་འཁྱུ་བ་བཅས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ཟུང་པར་འཇམ་ཅི་
སྒོག་སྒྱ། ཤིང་ཀྲུ། ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ། མར་རྩིང་རྣམས་ཀྱི་རིང་བྱ་དང་ལྷན་མར་བཏང་བ་བསྐྱགས།
ལ ཁང་འབྲིངས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཁང་འབྲིངས་ཤིང་ཀྲུ་བྱ་དག་རྩ་དང་། ཚ་ལ་ལ་རུ་ཚྭ་རྣམས་གོང་མས་བསྐྱེད། བསྐྱས་ཁུས་སྒོ་འབྲིང་
ལོང་གི་ཁང་བ་སེལ། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚྭ་སྒྲ་བཞི། བྱར་དཀར་སྐྱར་བས་སྒོས་པ་འཛུམས་པའི་
མཆོག ཁྱ་རུ་སྒྲ་སྒྲིང་བྱ་དག་ཅི་ཏྲ་ཀ། ཕུ་ཤེལ་བ་རྩ་བྱུད་པས་རྟུག་འགགས་སེལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁང་
འབྲིངས་ལ་ཤིང་ཀྲུ། བྱ་དག་རྩ་དང་། ཚ་ལ། ལ་རུ་ཚྭ་རྣམས་གོང་མས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སྐྱར་བའི་
བསྐྱས་ཁུས་སྒོ་ཞིང་འབྲིངས་པ་དང་ལོང་གི་ཁང་བ་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་། ཚ་སྒྲ་
རྩ་རྩམ་ལ་རུ་ཚབས་རུ་ཚྭ་བཞི། བྱར་དཀར་རྣམས་སྐྱར་བ་བཏང་བས་སྒོས་པ་འཛུམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། ཁྱ་རུ་ར་སྒྲ་སྒྲིང་། བྱ་དག་ཅི་ཏྲ་ཀ ཕུ་ཤེལ་ཅི་རྣམས་བ་རྩར་སྐྱར་བ་བྱུད་པས་རྟུག་འགགས་སེལ།

ག ཚ་རྩིངས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལོང་ནད་ཚ་རྩིངས་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཐང་། བ་ལེ་ཀ་ཡི་ཐང་བཏང་ལོང་ཙ་གཏར། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་
ནད་ཚ་རྩིང་ལ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་ཀྱི་ཐང་དང་། བ་ལེ་ཀའི་ཐང་བཏང་ལ་ལོང་ཙ་གཏར།

ང་ འབྲུ་སྒྲེམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

འབྲུ་སྒྲེམས་ད་ལིས་བདུན་སྐྱར་བཤལ་གྱིས་སྐྱར། ། ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུ་སྒྲེམ་ལ་ད་ལིས་བདུན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ད་
ལིས། ཤིང་ཚ། སུག་སྟེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ཟེ་ར། པི་པི་ལིང་། ན་ལེ་ཤམ་རྣམས་སྐྱར་རྩིས་ཕྱི་རྒྱུད་དེད་དཔོན་
བཅུ་ལ་སྒྲ་ལོ་བཅོད་ལ་རུ་ཚྭ་བསྐྱར་པའི་འཇམ་བཤལ་གྱིས་སྐྱརས།

ཅ རྒྱངས་པ་ཅན་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱངས་པ་ཅན་ལ་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་སྐྱར། བཅུ་དྲུག་པ་དང་ལོང་ཐེར་ལྟེ་འོག་བསྐྱེད། ཁེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
པ་སྟེ། རྒྱངས་པ་ཅན་ལ་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་གང་འོས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱར་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་མདུན་ལྟེ་བ་
ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོན་གང་གཞལ་བ་ལོང་ཐེར་དང་ལྟེ་འོག་ལ་གསུམ་རྣམས་བསྐྱེད་གོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལོང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྩ་ཙ་
གཅིག་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟོད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལོང་ནད་
གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཅིག་པའོ།

སྐབས་དྲུག་པ། གསང་ནད་གསོ་བ།

གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཁུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཁུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཛོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཁུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྤྱི་མཆམས་སྟོར་བ་སྟེ་ཁུ་བའི་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཆོག་འདྲེན་དང་ཡང་ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁུས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཞེས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་པོས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསང་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་དགོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཆེ་དང་སྟོག་འཛོ་བར་མཛད་པའི་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཁུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆམས་སྟར་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆམས་སྟར་བ།

དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཞེས་པ་སྟེ། དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་ཡེངས་མེད་དུ་ཉན་དགོས་པར་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གསང་བའི་ནད་ལ་ཕོ་མཚན་མོ་མཚན་གཉིས། ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བའི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གསང་བྱ་ཡིན་པས་གསང་བ་དང་མཚན་པར་ཁུས་པའི་མཚན་མ་སྟེ། དེའི་ནད་ལ་ཕོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་གཉིས་སོ། །

ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། སོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བ།

སོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་དང་ལེའུ་ཞེ་མཚན་བསྟན་པ་
བཅས་གཉིས་སོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

སོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ།
དང་པོ་སོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་
སྟོན་པ་བསྟན་ནོ། །

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱད་དགས་ག་མས་རེག །བཤད་གཅི་ཁྱ་བའི་བྱགས་བཀག་བཙོར་ལས་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་ཆགས་པ་སྤྱད་དགས་པས་ག་མས་རེག་པ་སྟེ་ཁ་དུ་ཁོག་པ་ཚ་ཤར་མ་བྱུང་བར་སྤྱད་
པ་དང་། བཤད་གཅི་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱགས་ཀྱིས་འོང་བ་དེ་བཀག་པའམ་བཙོར་བ་ལས་འབྱུང་།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་སོས་ཟིན་འབྱུང་པ་མཐུད་འབྱུང་དང་། སྤྱབས་འབྱར་ག་མ་ཅན་དང་རྣམ་པ་ལྟ། སོས་ཟིན་རྒྱུང་མཁྱིས་
ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས། སོ་མཚན་ནད་རིགས་རྣམ་པ་དགུ་རུ་བཤད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེ་ན་སོས་
ཟིན་དང་། འབྱུང་པ་ཅན་དང་། མཐུད་འབྱུང་དང་། སྤྱབས་འབྱར་དང་། ག་མ་ཅན་དང་རྣམ་པ་ལྟ་བཤད་པའི་
བཞི་པོ་དང་། སོས་ཟིན་ལ་ཁྲོགས་རྒྱུང་ལས་ཐུར་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་ཐུར་པ་དང་། ཁྲག་ལས་ཐུར་པ་
དང་། བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་ཐུར་པ་རྣམས་རེ་རེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སྟེ་སོ་མཚན་ལ་ནད་
རིགས་རྣམ་པ་དགུ་རུ་བཤད་ནོ། །

གསུམ་པ། རྟགས་བཤད་པ།

ཀ སོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་སོས་ཟིན་རྒྱུང་ལས་ཐུར་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འགྲོང་དང་པགས་པ་འགས་པར་བྱེད། མཁྱིས་ཐུར་དམར་
པོར་སྦྲངས་ལ་ཚ་བ་སྟེ། ཁྲག་ཐུར་འབྱུང་པ་ནག་པོ་ཁྲག་བཅས་འཛིག །བད་ཀན་གཡའ་ཞིང་སྦྲངས་ལ་ཕྱི་
བ་ཡིན། འདུས་ཐུར་རྒྱིག་སྦྲངས་རྟག་དཀའ་ཀྱན་རྟགས་ལྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་དོས་འཛིན་
གྱི་རྟགས་བཤད་པ་ལས་ཐོག་མར་སོས་ཟིན་རྒྱུང་ལས་ཐུར་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འགྲོང་བར་སྟོན་པ་དང་། པགས་པ་

འགས་པར་བྱེད། མཁུམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མདོག་དམར་པོར་སྐྱངས་པ་འབྱུང་ལ་ཚ་བ་སྟེ། གྲག་ལས་གྱུར་པ་
ནི་འབྱུམ་པ་ནག་པོ་གྲག་བཅས་འཇག་ཅིང་ཚ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་གཡའ་ཞེས་ཟ་འབྲུག་འོང་ཞིང་
སྐྱངས་ལ་ཁྱེ་བ་ཡིན། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་རླིག་པ་སྐྱངས་ཤིང་ནག་ཏུ་སློན་པ་དཀའ་ལ། ཉེས་པ་རྒྱུང་
མཁུམ་བད་ཀན་གྲག་ཀུན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན།

ལ འབྱུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

འབྱུམ་པ་ཅན་ནི་འབྱུམ་པ་མང་པོས་བྱབ། | ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུམ་པ་ཅན་ནི་འབྱུམ་པ་མང་པོ་ཡུངས་ཀར་འབྱ་
བས་བྱབ།

ག མདུད་པ་འབྱ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མདུད་འབྱ་བ་གས་པ་ཕྱིར་ལོག་སྐྱངས་ཤུ་འབྱུང་། | ཞེས་པ་སྟེ། མདུད་འབྱ་ནི་པགས་པ་ཕྱིར་ལ་ལོག་ཅིང་
མདུད་པ་ལྟར་སྐྱངས་པ་ལ་ཤུ་བ་འབྱུང་།

ང སྐབས་སྐྱར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

སྐབས་འབྱར་ལ་བྱམ་གཅིན་འབྱུང་འཆུ་ཞིང་འགག། | ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འབྱར་ནི་ལ་བྱམ་ནས་གཅིན་
འབྱུང་བའི་དུས་གཙུ་ཤིལ་གྱིས་འཆུ་ཞིང་འགགས།

ཅ ག་མ་ཅན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ག་མ་ཅན་ནི་ག་མས་གང་སེམས་ན། | ཞེས་པ་སྟེ། ག་མ་ཅན་ནི་ནང་ག་མས་གང་སྟམ་སེམས་ཤིང་ཚ་ལ་ན་
བ་འབྱུང་།

གསུམ་པ། གསོ་ཐབས་བཤད་པ།

ཀ སོས་ཟིན་གྱི་གསོ་ཐབས།

གསོ་ཐབས་སོས་ཟིན་གསར་དུས་གཏར་ག་གདབ། | འི་རུ་ཉས་བྱངས་བསིལ་བའི་བྱག་པ་བྱ། | སློན་ནས་
བརྟོལ་ལ་མར་སྐྱང་ཏིལ་བསྐོལ་བྱག། | སྐྱང་མ་སང་ཕྱོམ་ཕྱོང་རོས་བཅག་ཡུག་ནམ། | བ་བླ་ནག་མཚུར་སྐྱག་
སྟེལ་སྟེར་ཁར། | ཁྱུ་ཚྭ་ཁྱུ་ཚྭ་ཉ་རེ་རྒྱ་ཀའི་ཕྱེ། | སྐྱང་སྐྱར་བྱག་པས་སོས་ཟིན་མ་འཚོ་བྱེད། | རྩ་གསར་
འབྲས་གསུམ་བསྐྱེགས་ཐལ་མར་སྐྱར་བྱག། | ཁྱུང་གྱུར་སང་ཕྱོམ་མར་དང་སྐྱར་ལ་བྱག། | མཁུམ་གྱུར་ག་བྱར་
ཅན་དན་ཕྱེ་བྱ་བྱག། | གྲག་གྱུར་རུ་རྟ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱག། | བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྐྱུ་རུ་སྐྱང་ཅི་བྱག། | འདུས་པ་
ཡིན་ན་མ་སྟེའི་གསོ་བ་སྐྱར། | ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་གསོ་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སོས་ཟིན་ལ་

གསར་པའི་དུས་གང་ག་པོ་མཚན་འགྲམ་ཅ་གཉིས་ལ་གདབ་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ནི་རུ་ཏྱ་ཞོན་པོས་བྲངས་
 ཞིང་། བསེལ་བ་ཅན་དན་དཀར་པོ། ཏིག་ཏ། སྐུ་རུ་བཅས་པའི་བྱུག་པ་བྲ། རྟག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་གཙགས་
 བྱས་བརྟོལ་ལ་མར་སྤང་ཏིལ་བཅས་བསྐོལ་བ་བྱུག ཡང་ན་སྤང་མ། སེང་ཕོམ་སྟེ་ཁུ་མཁན། རྩོང་རོས།
 བཙག་དང་ཡུག་སྐྱམ་དང་། བ་བྲ། རྟག་མཚུར། སུག་སྟེལ། སྐར་ཁར། རྩ་ཚ། རྩམ་ཚ་ནམས་དང་ཏ་རེ་
 རྟ་ཀ་འདི་སྐྱན་མིང་སྐྱ་སྐྱར་དུ་དེ་དག་ནི་བི་ཤ་ལའི་ མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་སྤང་མིག་འདྲ་བ་ཇི་མང་སྤྱོད་ཀོར་ཞོ་
 ཤར་བཞེད་པ་བ་མཁལ་དུ་བཤད་ན་འདྲ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྩ་རྩུང་ནི་རྩ་རྩུང་ནི་འགྲམ་དུ་དཀར་བྱུག་
 རྩོལ་ཏེ་སྐྱ་ལུས་མཐུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་རིམ་པ་བཞིན་མོན་སྐྱན་གཉེན་དང་ཏ་རེ་རྟ་ཀའི་ཁྱ་བཅུད་གསེལ་བར་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་མཁལ་པ་སྟོན་མ་འགའ་ཡང་བཞེད་པ་ལྟར་མ་རུ་རྟ་སྐྱམ་དུ་བཞེད། དེ་ལ་ཡང་རོས་
 འཛིན་མི་འདྲ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམར་པོ་ཁོང་པར་སྐྱ་ཡོད་པ་མཐེབ་ཆོགས་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་ཏྲིའི་རུ་མ་འདྲ་བ་དེ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱེ་མ་བཅས་སྤང་དང་སྐྱར་བ་བྱུགས་པས་སོས་ཟིན་གྱི་མ་འཚོ་བར་བྱེད། ཡང་ན་རྩ་གསར་པའི་
 རང་དུ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་རུས་ལྟན་བསྟེན་མ་མར་སྐྱར་བྱུག རྩང་ལས་ཀྱར་པར་སེང་ཕོམ་སྟེ་
 ཁུ་མཁན་མར་དང་སྐར་ལ་བྱུག མཁེས་པ་ལས་ཀྱར་པར་ག་བྱར་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་གྲ་བྱུག
 ཁག་ལས་ཀྱར་པར་རུ་ཏྲིའི་ཕྱེ་མ་བ་ཤ་ཀའི་ཁྱ་བས་བྱུག བད་ཀན་ལས་ཀྱར་པར་སྐུ་རུ་བཅས་ཅི་སྐྱར་བ་
 བྱུག་ཅིང་ཡང་ན་བ་རྩུར་སྐྱར་བའང་བྱུག འདུས་པ་ཡིན་ན་མ་སྤྱིའི་གསོ་བ་ལྟར་གྱི་སྤངས་འཛོམས་རེད་སྐྱར་
 ཤུག་གསོ་བ་སོགས་སྤྱར།

ལ འབྲམ་པ་ཅན་གྱི་གསོ་ཐབས།

འབྲམ་པ་བཞར་ལ་སོས་ཟིན་ལྟ་བུར་བཅོས། ། ཞེས་པ་སྟེ། འབྲམ་པ་ཅན་ནི་འབྲམ་པ་ཀྱང་བྱས་བཞར་ལ་དེ་
 ཕྱིན་སོས་ཟིན་ལྟ་བུར་བཅོས།

ག མདུད་པ་འདྲ་བའི་གསོ་ཐབས།

མདུད་འདྲ་སྐྱམ་བྱུག་མཉེ་ཞིང་སྐྱམ་པས་བདུག ། ཞེས་པ་སྟེ། མདུད་པ་འདྲ་ལ་སྐྱམ་བྱུགས་ལ་དལ་བྱས་
 མཉེ་ཞིང་སྐྱམ་པས་བདུག

ང སྐབས་སྐྱར་གྱི་གསོ་ཐབས།

སྐབ་འབྲར་སྐྱ་གྲས་བརྒྱུད་ཞིང་དལ་ལ་གསོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་སྐྱར་ལ་སྐྱ་གྲ་ལྟགས་སྐབས་གྲོ་སོག་ཅམ་
 སྐྱམ་བྱུགས་པས་བྱུག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་། དེས་མ་པན་ན་གཙགས་བྱས་དལ་ལ་གསོ།

ཅ ག་མ་ཅན་གྱི་གསོ་ཐབས།

ག་མ་ནས་ཕྱེ་གོ་སྟོང་མར་བཅོས་དགྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ག་མ་ཅན་ལ་ནས་ཕྱེ་གོ་སྟོང་མར་
ཁུར་བཅོས་པ་སྐྱབས་དགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་པོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གསང་ནད་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཚན་
པོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བ།

མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་ཞེ་གསུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་ཞེ་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་མོ། །ཀྱེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ ཞེས་
པ་སྟེ། མོ་མཚན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་མོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ཏེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ནས།
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

མོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། མོ་
མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟན།
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཉལ་པོ་མང་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཁྲག་འཛག་བྱ་བཅས་རྗེས་ལ་ཟས་སྦྱོད་ལོག །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་མ་
ལུས་སྦྱོད་པར་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་ཉལ་པོ་མང་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་ཏུས་
དང་བྱ་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་གྱི་ནད་མ་ལུས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ཕྱེན་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་ལྟོ། །

གསུམ་པ། རྟགས་བསྟན་པ།

ཀ རྒྱང་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་རྒྱང་གྱུར་མངལ་ནད་ཚར་མེད་བཅ། །རྒྱ་མཚན་སྤྲ་ཞིང་ལྷ་བཅས་ཉུང་ཏུ་འཛག །ཁྱུ་ལ་སྟེ་ཞིང་
སེམས་ཅན་ཡོད་སྟུང་སེམས། །རྒྱ་མཚན་རྒྱགས་སམ་འབྱིལ་དང་སྦྱན་ཏུ་འབྱེད། །ཁ་འཁུས་ཁུ་བ་སྦྱོན་བྱུང་
ཏར་པོ་སོགས། །མངལ་ནད་མི་བཟད་ཏུ་མ་འབྱུང་བར་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འབྱེད་པར་
ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་བཤད་པར་ཐོག་མར་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ནི་མངལ་ནད་ཏུ་ན་ཚ་དངོས་སུ་འདི་ན་ཞེས་
ཚར་རྒྱུ་མེད་པར་བཅའ་པོར་ན་ལ་རྒྱ་མཚན་སྤྲ་ཞིང་ལྷ་བཅས་པ་ཉུང་ཏུ་འཛག་པ་དང་། ཁྱུ་ལ་སྟེ་ཞིང་

ཕུ་སོ་དང་རོ་སྤྲད་ནང་ན་གོག་མ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཡོད་སྟེ་སེམས་པ་དང་། སྒྲ་མཚན་མི་ཆད་པར་རྒྱགས་
སམ་ཡང་ན་འབྱེད་བ་དང་སྒྲན་དུ་འབྱེད་པ། ཁ་འཕྱུས་ནས་ཁུ་བ་ཕྱིར་སྒྲོན་ཞིང་ཁ་བྱུམ་པ་དང་ཉར་པོ་
སོགས་མངལ་ནང་དུ་མི་བདེ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་བྱེད།

ལ མཁྲིས་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྱུར་སྒྲ་མཚན་སེར་ནག་ངི་མ་ཆེ། ཆ་འབྲལ་ཆ་བསྐྱེ་ཞིང་རྟག་དུ་འཇག་། ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་ན་སྒྲ་མཚན་མདོག་སེར་རམ་སྒྲོའམ་ནག་པོ་ངི་མ་ཆེ་བ་འཇག་ ཆ་འབྲལ་བྱེད་ན་ལུས་ལ་ཆ་བསྐྱེ་
ཞིང་སྒྲ་མཚན་རྟག་དུ་འཇག་

ག འག་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

འག་གྱུར་སྒྲ་མཚན་མི་ཆད་རྟག་དུ་འཇག་། ཞེས་པ་སྟེ། འག་ལས་གྱུར་པར་སྒྲ་མཚན་མི་ཆད་པར་རྟག་དུ་
མང་བར་འཇག་

ང བད་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་གཡལ་ཁང་བྱག་རྩུང་སྒྲིན་བག་འཇག་། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པར་མངལ་གཡལ་བ་
ཞེས་བྱ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་རོ་སྤྲད་ཁང་ལ་བྱག་རྩུང་ཞིང་སྒྲིན་བག་ནལ་པོར་འཇག་

ཅ འདུས་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

འདུས་པ་ལས་གྱུར་ནད་ཀྱན་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་མངལ་ནད་ཀྱན་གྱིས་བྱ་མི་འཛིན། ། ཞེས་པ་སྟེ།
འདུས་པ་ལས་གྱུར་ན་ནད་རྟགས་གཅིག་དུ་མ་དེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྟགས་བྱེད་པར་བཤད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མངལ་
ནད་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་བྱ་མི་འཛིན་ནོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

ཀ མངལ་ནད་སྒྲོས་གྱི་བཅོས་ཐབས།

ཀ༡ རྒྱང་གྱུར་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་མངལ་ནད་པལ་ཆེར་རྒྱང་ཡིན་པས། །སྒྲུམ་འཛོམས་འཇམ་ཅི་དུགས་གྱིས་གསོ་བར་
བསྐྱགས། །དེ་འོག་འཕྱུས་པ་བསྐྱང་ཞིང་ཁ་བྱུམ་སྤྱང་། །ཙྰ་སྤྱབས་འཇམ་པོས་མངལ་ནད་ཀྱན་སྤྱངས་ཏེ། །ཤོ་
སྟོད་བྱུད་ག་རྒྱུ་ཚུ་ཐི་ཐི་ཡིང་། །བྱི་ར་ནས་ཆོག་ཐལ་བ་བཤག་ཀ །ལ་ལ་སྤྱད་དང་ཙྰ་ཏྲ་ཀ་རྣམས་ནི། །ཆང་
དང་མར་བཅོས་མངལ་ནད་གཞང་འབྱུམ་སེལ། །ར་སྒྲ་གཟེ་མ་བཤག་ཀ་བསྐྱོལ་བྱུང་། །རྒྱ་སྒྲོས་ཀུར་ཀ་རི་རུ་

ཉ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཤིང་ཁུ་བ་མར་དུ་བསྐྱོལ། ཡེ་ཏུ་ལ་བྱུགས་མངལ་ནང་གཞུག་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ།
 བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་མངལ་ནད་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱུ་འཛུགས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྟེ་
 འཇམ་གྱི་འཇམ་ཅི་དང་སྦྱུ་རྒྱལ་གྱིས་གསོ་བར་བསྐྱུགས་སོ། ། དེ་འོག་འཁྱུས་པ་ཡིན་ན་ལག་པས་དལ་
 བས་བསྐྱང་ཞིང་ཁ་བྱུ་ན་སྦྱང་བ་ཙུ་སྦྱུ་བས་བཀུ་སྦྱན་འཇམ་པོས་མངལ་གྱི་ནང་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། གོ་སྟོད། ལྷ་
 དག་རྒྱལ་མཚན། སྤི་སྤི་ཡིང་། ཟླ་ར། རྣམ་ཆོག་པར་བཅོས་པའི་ཐབས་བ། བ་ཤ་ཀ ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་
 རྣམས་ནི་ཆང་དང་མར་ལ་བཅོས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་མངལ་ནད་དང་གཞང་འབྲུམ་སྟིང་ནད་ཅིབ་ལོགས་ན་བ་
 སེལ། ར་སྦྱ་ཞེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཆད་ལྷན་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་མངལ་ཡང་ངོ་བོ་རྒྱུང་ལེར་བཅོད་པ་ལྟར་ཐང་
 ཤིང་དང་། གཟེ་མ། བ་ཤ་ཀ་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་སྟུང་། རྩོ་རྒྱ་སྟོས། ཀུའྲ་ཀ་རི། རུ་ཉ་དང་། རྒྱལ་མཚན། ཐང་མ་
 རྩོན་ཤིང་རྣམས་གྱི་ཁུ་བ་མར་དུ་བསྐྱོལ་བ་རས་སམ་བལ་ཤིང་བྱར་དགྱིས་པའི་ཡེ་ཏུ་ལ་བྱུགས་པས་མངལ་གྱི་
 རང་གཞུག་པར་བྱ།

༡༥ མཁྱིས་རྒྱུར་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁྱིས་རྒྱུར་སངས་ཐོས་རུ་ཉ་བ་ཤ་ཀ ཁུ་བ་ཡེ་ཏུ་ལ་བྱུགས་མངལ་དུ་བཏང་། ཉེ་ཤིང་ཁུ་བ་འོ་མ་མར་བསྐྱོལ་
 བྱུང་། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བ་ལེ་སྤི་སྤི་ཡིང་དང་ཀ་ར་སྦྱང་། མངལ་ཁྲག་ཁུ་བའི་
 རད་སེལ་བྱ་སྟེད་མཆོག ། ཞེས་པ་སྟེ། མཁྱིས་པ་ལས་རྒྱུར་པར་དང་པོ་སྦྱངས་ལ་སངས་ཐོས་སྟེ་ཁུ་མཁན། རུ་
 ཉ། བ་ཤ་ཀ་རྣམས་གྱི་ཁུ་བ་རས་སམ་བལ་གྱི་ཡེ་ཏུ་ལ་བྱུགས་པ་མངལ་དུ་བཏང་། ཉེ་ཤིང་སྐང་བཞི་ཆོན་པ་
 བསྐྱུས་པའི་ཁུ་བ་སྦྱང་བརྒྱུད་འོ་མ་མར་དང་བཅས་བསྐྱོལ་བའི་མར་ཁུར་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་། ཤིང་མངར། རྒྱན་
 འབྲུམ་དང་། བ་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་ཟེར་དུ་འཇག་མ་སྟོན་ཕྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་གང་རིགས་ལ་བཞེད་ཀྱང་དེང་སང་
 རྒྱ་གར་ནས་འོང་བའི་རམ་རྩ་དངོས་དང་། སྤི་སྤི་ཡིང་གཉིས་སྐང་བརྒྱུད་དང་ཀ་ར་སྦྱང་བཅུ་སྦྱང་དེ་རྣམས་གྱི་
 ཕྱེད་ཕྱེད་བཏང་བས་མངལ་ཁྲག་ཁུ་བའི་ནད་སེལ་ཞིང་རོ་ཙ་བྱ་སྟེད་གྱི་མཆོག་གོ །

༡༦ ཁྲག་རྒྱུར་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གཟེ་མ་ཉེ་ཤིང་འོ་མ་སྦྱར་བའམ། ཤིང་མངར་སྦྱང་ཅི་སྟེར་པ་ཐི་ཡ་རྒྱ། འབྲས་བུས་རྒྱར་སྦྱར་མངལ་ཁྲག་
 འཇག་པ་གཙོད། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲག་ལས་རྒྱུར་པར་གཟེ་མ། ཉེ་ཤིང་། འོ་མ་རྣམས་སྦྱར་བའམ། ཤིང་
 མངར། སྦྱང་ཅི། སྟེར་པ། ཐི་ཡ་རྒྱ་རྣམས་འབྲས་དཀར་པོ་བུས་པའི་རྒྱར་སྦྱར་བས་མངལ་ཁྲག་འཇག་པ་
 གཙོད།

ཀ༥ བད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་ཀྱི་བུ་རམ་ཆང་དང་ཨ་རུ་འེ་ཆང་། བི་ཕི་ཡིང་དང་ཨ་རུ་ལྷགས་ཕྱེ་སྤང་། རྟག་ཚུར་རྒྱུ་ཚྱ་ཨ་བྱག་
འབྲས་བུ་གསུམ། སྤང་དང་སྤྱར་བས་བད་ཀྱི་མངལ་ནད་སེལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕར་
བུ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། ཨ་རུ་རའི་ཆང་བསྟན་ཞིང་། བི་ཕི་ཡིང་དང་ཨ་རུ་ར། ལྷགས་ཕྱེ། སྤང་དང་བཅས་
པའམ། རྟག་མཚུར། རྒྱུ་ཚྱ། ཨ་བྱག་གཟེར་འཛུམས་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་ནམས་སྤང་དང་སྤྱར་
བས་བད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕར་པའི་མངལ་ནད་སེལ།

ཀྱ མདོར་བསྟན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཚ་བ་ལྷ་དང་བ་གཅིན་མས་བཏང་བ། མཁྱིས་ལ་ཤིང་མངར་འོ་མར་བཅས་པ་དང་། རྒྱུང་ལ་སེ་འབྲུ་ཞུན་
མར་སྤྱར་བ་བཏང་། ལྷན་པ་གཉིས་འབྲེལ་འདུས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་བ་སྤྱི་པོ་དབྱེ་ཅི་
ལྷ་དང་བ་གཅིན་སྤྱར་བ་མས་ནས་གཏོང་བར་བ། མཁྱིས་པ་ལས་ཀྱི་ཕར་པ་ལ་ཤིང་མངར་བའི་འོ་མར་བཅོས་པ་
དང་རྒྱུང་ལས་ཀྱི་ཕར་པ་ལ་སེ་འབྲུ་ཞུན་མར་སྤྱར་བ་བཏང་ཞིང་། ལྷན་པ་གཉིས་འབྲེལ་དུ་གསོ་དགོས་ལ།
འདུས་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་གསོ་འོ། །

ག མངལ་ནད་སྤྱི་འཛུགས་སྤྱོད་པ།

ཀྱན་ལ་རུ་རྟ་རྒྱ་སྤོས་འབྲས་བུ་གསུམ། རྩུ་དག་ཤིང་ཀྱན་ར་མཉེ་རྩེ་ལེན་བཅོད། ཤིང་མངར་ཉེ་ཤིང་ཡུང་
སྤྱར་ལ་ལ་སྤྱད། སྤྱན་མར་མངལ་ནད་ལྷ་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ། གཤོན་འཛུམས་མངལ་ཆགས་དུས་ཆོས་བུ་
འཆི་གསོས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། མངལ་ནད་ཀྱན་ལ་རུ་རྟ། རྩུ་རྒྱ་སྤོས། འབྲས་བུ་ཨ་བར་
སྤྱར་གསུམ། རྩུ་དག་ ཤིང་ཀྱན། ར་མཉེ། རྩེ་ལེན། བཅོད། ཤིང་མངར། ཉེ་ཤིང་། ཡུང་བ། སྤྱར་པ་ལ་
ལ་སྤྱད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱན་མར་སྤྱར་བས་མངལ་ནད་ལྷ་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ་ལ་གཤོན་འཛུམས་ཤིང་མངལ་
ཆགས་པའི་དུས་ཆོས་ན་བུ་མི་འཆི་བར་སོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འཛུགས་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བཅུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། ། བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
གསང་ནད་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཚན་མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལེའུ་
གཉིས་ནི་གསང་ནད་གསོ་བ་སྟེ་སྐབས་དུག་པའོ། །